

**Nombre del alumno:**

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Cuatrimestre:**

6to cuatrimestre "enfermería" Semiescolarizado

**Grupo:**

"A"

**Materia:**

Enfermería del adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

"Acciones de enfermería y factores que intervienen en el proceso de salud enfermedad del adulto"

## ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO

De acuerdo al tema ya mencionado empezare hablar sobre la definición de lo que es una acción de enfermería, se dice que son las atenciones y vigilancias a un paciente que está dentro de un área hospitalaria o fuera. Retomando lo que son las acciones de enfermería y los factores que intervienen en el proceso de salud enfermedad del adulto nos menciona que como enfermeros lo primero que tenemos que realizar es una valoración a nuestro paciente ya que nos menciona que es un proceso por la cual obtenemos datos del paciente sobre el estado de salud que se encuentra. Así mismo al realizar la valoración del paciente debemos tener una actuación muy ordenada y sistemática para poder solucionar los problemas relacionados con la salud de nuestro paciente, como sabemos cada paciente que entra al área hospitalaria debemos de realizarle la valoración ya que cada paciente acude por diferentes tipos de enfermedades. Posteriormente nos menciona que hay dos tipos de valoración las cuales son valoración inicial y la valoración continua, de acuerdo a la valoración inicial sabemos que es la primera consulta que tenemos contacto con nuestro paciente como anteriormente lo he mencionado se recopilan los datos personales del paciente, en cuanto a la valoración continua es la que realizamos durante todo el tiempo que el paciente este dentro del área hospitalaria para ver cómo va su estado de salud si ocurren alteraciones o si se observa un progreso del problema.

Para entender un poco más de la valoración sabemos que el objetivo de la valoración es un acto muy importante de enfermería ya que así conseguimos el bienestar de nuestro paciente de acuerdo a la intervención de enfermería. Así mismo tener en cuenta las etapas que tiene una valoración de enfermería las cuales son: recogida de datos donde nosotros como enfermeros debemos interactuar con nuestro paciente expresándole cariño, confianza para que podamos facilitar la relación enfermera-paciente y poder identificar el problema, las causas que pueden ocurrir por el problema, también obtener sus creencias, su situación social, etc. Así también obtener los síntomas que tiene el paciente cuando llega al área hospitalaria. Como enfermeros debemos de mostrar empatía la cual consiste en ponernos en la situación que está pasando nuestro paciente para que sepa que comprendemos por lo que le está sucediendo, después de haber obtenido los datos al interactuar con el paciente debemos de realizar una inspección para determinar lo que son respuestas anormales o normales ya que está apegada a las características físicas, de igual manera realizar una palpación donde podemos determinar las características de las estructuras corporal por debajo de la piel ya que son datos que también nos ayudaran en nuestra valoración y es muy importante describirlas en forma, tamaño, etc. Después que hayamos terminado de recoger los datos. La siguiente etapa es evaluación de los datos

recogidos y emisión de un juicio clínico después de haber terminado la primera etapa como enfermeros debemos analizarlos y expresar su funcionamiento de los datos que hayamos obtenidos ya que son muy importantes para que realicemos una intervención de enfermería.

De igual manera podemos realizar una valoración de acuerdo a las necesidades humanas que menciona Virginia Henderson ya que esta va a guiar las decisiones que tomen para indicar la información que es relevante nos menciona que es la realización de las acciones que puede realizar un enfermero hacia su paciente cuando nuestro paciente se encuentre dentro del área hospitalaria debemos considerar las necesidades que menciona Virginia Henderson las cuales son 14 y son las siguientes: respirar normalmente es esta primer necesidad debemos estar al pendiente de cómo está funcionando el sistema respiratorio si no tiene alguna alteración, comer y beber adecuadamente debemos estar al pendiente que nuestros pacientes coman de acuerdo al tipo de problema que tiene si son comidas líquidas o normales debemos llevarlas a cabo así como está escrito en la hoja de enfermería, eliminar desechos del organismo en esta necesidad si nuestro paciente tiene control de líquidos debemos estar al pendiente de cuanto elimina por medio de la orina, movimiento y mantenimiento de la postura adecuada esta es muy importante estar moviendo a nuestro paciente por lo mínimo cada 2 horas para que no puedan contraer lo que son las enfermedades más comunes de la piel que es úlceras por presión, dormir y descansar como enfermeros debemos de estar al pendiente que nuestro paciente se sienta cómodo en su cama sin alguna molestia para que pueda poder descansar bien, usar ropas adecuadas de igual manera estar atentos a nuestro paciente si ensucia lo que es la bata es muy importante cambiarle de bata para que puedan sentirse cómodos, otra necesidad es mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales es muy importante estar checando la temperatura cada hora como bien sabemos en un área hospitalaria constantemente se checan los signos vitales para poder estar al tanto de como están los parámetros de nuestros pacientes y si no tiene alguna elevación de acuerdo a los parámetros normales, mantener la higiene corporal y la integridad de la piel esta de igual manera es muy importante como bien sabemos si nuestro paciente tiene algún problema grave como por ejemplo está en cama sin poder moverse el personal de enfermería se encarga de realizarle un baño de esponja ya que son muy comunes en los pacientes que no pueden moverse para realizar esa técnica primero se empiezan a limpiar la cara con la esponja enjuagada con agua hasta eliminar las suciedad, después limpiar los brazos hasta terminar las axilas al terminar secarlo con una toalla seca así mismo también realizar la limpieza en la extremidades inferiores hasta terminal con la parte íntima al terminar esta técnica de enfermería debemos de humectar con cremas la piel de nuestro paciente con

masajes y de igual manera cambiar las sábanas de la cama del paciente para que ellos se puedan sentir frescos, evitar los peligros del entorno como enfermeros antes de realizar una técnica de enfermería siempre tenemos que lavarnos las manos para que no podamos pasarle bacterias, o virus a nuestros pacientes.

De acuerdo a lo anterior después de haber obtenido los datos y de haberlos analizado y saber qué tipo de problema tiene, tenemos que realizar un informe acerca de las observaciones de nuestro paciente debemos registrarla en forma clara, correcta y comprensible así mismo anotar los cuidados de enfermería de acuerdo a su estado físico, mental y emocional es muy importante elaborar el informe para identificar las necesidades que necesita el paciente de acuerdo a los componentes que debe llevar en el informe la fecha, hora de ingreso, sexo, edad, procedencia, etc.

Hablaremos de los factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto nos menciona que la salud y el bienestar del paciente se ven afectados por varios factores las cuales están relacionadas con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte la conocemos como factores de riesgos. Como bien sabemos un factor de riesgo es una de las características que aumenta la posibilidad de contraer una enfermedad, como nos damos cuenta los factores se presentan a menudo ya que si no realizamos actividad física lo que causa es el aumento de peso, aumenta la presión arterial, el aumento del colesterol ocasiona a que estén en riesgo de contraer enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas. Nos menciona que los factores de riesgo se pueden dividir en grupos como ejemplo: la conducta ya que están relacionadas con acciones que el paciente a elegido realizar las cuales se pueden eliminarse mediante las elecciones del estilo de vida o de la conducta como ejemplo es el tabaquismo, el consumo excesivo del alcohol, inactividad física, no haberse vacunado contra las enfermedades, etc. De acuerdo al siguiente grupo es fisiológicos ya que están relacionados con el organismo o la biología del paciente como ejemplo lo que es la obesidad, el aumento de la presión, nivel de la glucosa alta. En cuanto al otro grupo que es demográfico se dice que está relacionada con la población y son las siguientes: edad, género, etc. Así mismo también está el grupo de medioambientales ya que nos indica que abarca con los factores sociales, económicos, culturales y políticos ya que pueden ser los riesgos laborales, entorno social, acceso a agua limpia y la polución de aire. Y el último grupo es genético ya que esto está basado por los genes del paciente ya que algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se producen totalmente en función de la composición genética del paciente. De acuerdo con otras enfermedades con la diabetes y el asma sabemos que la mayor parte ocurre por ser hereditario por eso es muy importante cuando un paciente preguntar si algún familiar tiene la misma enfermedad para saber si es hereditaria.

En cuanto a la atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto no menciona sobre el envejecimiento sabemos que no es una enfermedad si no que es una etapa de la vida del ser humano ya que es la disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante las situaciones del estrés, como sabemos nos lleva a tener la pérdida funcional ya que eso causa o es más riesgoso a contraer infecciones o enfermedades ya que reduce la protección que da una composición del tejido conectivo de los pulmones y el tórax. Como hemos mencionado que al llegar a ser adultos mayores se observa mayormente la presencia de muertes y enfermedades, de igual manera en un adulto mayor es muy probable que tengan artrosis, los síntomas que puede provocar a un adulto mayor es la confusión, dolor agudo entre otras, lo más probable en un adulto mayor es que su recuperación sea muy tardada.

Nos menciona que al pasar por los cambios del aparato digestivo provocan lo que es estreñimiento, deshidratación, pérdida de peso, disminuye la absorción de hierro de calcio vitamina B12 y ácido fólico. Como bien sabemos la alimentación es muy importante para nuestra vida ya que nos ayuda a cubrir las necesidades energéticas y nos ayuda a la renovación los tejidos enzimas ya que nos proporciona el equilibrio de nuestro cuerpo. Como sabemos que la alimentación debe ser nuestra prioridad porque eso nos ayuda a tener fuerzas en nuestro cuerpo. En cuanto al adulto mayor debe tener un requerimiento nutritivo ya que son condicionadas la mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que hacen que las energías del cuerpo se gasten, la reducción de los requerimientos fisiológicos ya que provoca una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo, así también los hábitos alimenticios, si un adulto mayor llega a obtener una depresión, ansiedad o soledad podría provocar la pérdida del apetito. Las acciones de enfermería que debemos de realizar en cualquier paciente que se encuentre en un área hospitalaria es de estar atentos que coman por lo menos 4 veces al día, deben de comer una dieta equilibrada que obtengan lo que son frutas, verduras, carnes blancas, etc. Así mismo también deben realizar actividades físicas de 30 minutos diarios para que el cuerpo tenga un buen rendimiento y no fácilmente obtengamos enfermedades, es muy importante ingerir dos litros de agua al día ya que eso nos ayuda a no deshidratarnos y así llevar una vida sana o sin tener la posibilidad de contraer alguna enfermedad.

Es muy importante que desde pequeños les enseñemos a consumir lo que son frutas y verduras evitar comer lo que son comidas chatarras y beber agua en el día evitar lo que tienen azúcar para que cuando vayan creciendo lleven las mismas obediencias hasta que crezcan y así al llegar a la etapa del envejecimiento no tengamos muchos problemas de contraer tantas enfermedades o de perder luego lo que son las fuerzas de los músculos y que ya no podamos realizar las mismas actividades que cuando son jóvenes o aun están

en la etapa de adultos. Hablamos del tema de las acciones de enfermería hacia un adulto mayor en cualquier tipo de enfermedad es muy importante realizar las acciones para que podamos apoyar al paciente a mejorarse y así poderlos ayudarlos con los tratamientos que se les darán. Este tema es muy interesante porque como enfermeros no ayuda a como interactuar con el paciente, como realizar lo que son las actividades de enfermería y así poder ver los resultados de cómo va evolucionando el paciente.

#### Bibliografía:

##### Antología de enfermería del adulto

- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriatria desde el principio. 2ªed. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermeria geriátrica. MC GRAW HILL. 2009