



**Nombre del alumno:**

L.E. Yajari Garcia Velázquez

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

**Materia:**

Enfermería Del Adulto

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Acciones de Enfermería y Factores que Intervienen en el Proceso Salud Enfermedad del Adulto”

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de junio del 2020.

## “FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD DE ENFERMEDAD DEL ADULTO”

En este tema hablaremos sobre los Factores que intervienen en el proceso salud de enfermedad del adulto. Para esto contamos con cuatro puntos muy importantes que debemos llevar a cabo para tener un buen resultado. Como primer punto tenemos la Valoración del Paciente, así también Las características de la elaboración del informe, también hablaremos de las Principales Factores de Riesgo y sus efectos en la salud del adulto y sobre todo, la Atención de enfermería en la detención de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto.

Gracias a estos pasos que llevamos tenemos un buen resultado como lo decíamos antes para las personas mayores ya que ellos requieren de toda nuestra atención, amor, confianza etc. para tener un buen resultado de mejoramiento y así nosotros sentirnos mejor de nuestro trabajo.

La valoración del paciente en un punto donde la enfermería necesita utilizar de una forma de actuación ordenada y sistemática encaminada a solucionar o minimizar los problemas relacionados con la salud, es decir, que también necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse.

El trabajo enfermero es la valoración de enfermería, ya que es el método idóneo para recoger información e identificar problemas, y así poder realizar intervenciones enfermeras encaminadas a solucionar o minimizar dichos problemas. Ya que también sabemos que esta valoración debe hacerse de forma individualizada, ya que cada usuario es una persona autónoma que va a interactuar con el ambiente de forma diferente. Debido a esto, la valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada una de las fases de proceso enfermero, diagnosticando, planificando, interviniendo y evaluando, dependiendo de cada una de las situaciones en las que se encuentre el paciente.

Para hacer la valoración desde un punto de vista existen 2 tipos de valoración: como primer punto tenemos la **Valoración Inicial**; Esta valoración se realiza en la primera consulta, ya que permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos. Como segundo punto existe, la Valoración continua, posterior o focalizada. Esto ayuda a realizar de forma progresiva durante toda la atención. Es la realizada específicamente sobre el estado de un problema real o potencial y tiene como objetivo: Recoger datos a medida que se producen los cambios, observando el progreso o retroceso de los problemas, Realizar revisiones y actuaciones del plan y Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud.

Llevar a cabo el proceso de valoración enfermera implica, desde el inicio de éste, la toma de decisiones importantes: qué información es relevante, qué áreas son de nuestra competencia, cuál debe ser el enfoque de nuestra intervención, decisiones que, sin duda, están influidas por los conocimientos, las habilidades, valores y creencias de quién lleve a cabo la valoración. Además, la valoración no sólo debe estar orientada a la determinación de la situación de salud, problemática o no, que estén viviendo las personas, sino al modo de responder, de actuar y de comportarse.

Como decíamos antes para tener un buen resultado tenemos que llevar a cabo, Las Características de la Elaboración del Informe. Esto es un registro escrito elaborado por el personal de enfermería acerca de las observaciones del paciente, se registra en forma objetiva, clara, concreta, comprensible y sistemática los hallazgos, actividades, observaciones, decisiones y cuidados brindados a la persona familia o comunidad, inmediatamente después de su realización, tomando en cuenta su estado físico, mental y emocional, así como la evolución de la enfermedad y cuidados. Existen tipos de datos, subjetivos es uno: nos dicen lo que el paciente siente y el modo en que lo expresa, como los síntomas. El otro son los objetivos: estos datos comprenden como las medidas de los signos vitales, (diarrea, PA, T, P, etc.)

La importancia de la elaboración del informe desde el ingreso del paciente al servicio de hospitalización hasta el egreso del mismo. Sirve de información al equipo de salud como documento científico y legal, también Se puede identificar las necesidades del paciente y Podemos valorar la evolución de la enfermedad del paciente. Los componentes de la elaboración del informe llevan un contenido, fecha y hora, sexo, edad, procedencia y firma.

La firma se deben ajustar a los principios éticos de la verdad, privacidad, respeto al paciente y debe tener en cuenta todas las implicaciones legales que exige este documento.

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto. Como bien sabemos La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo. Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada. A menudo coexisten e interactúan entre sí. Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud.

El envejecimiento de la población y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar. Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos: De conducta; Fisiológicos; Demográficos; Medioambientales: Genéticos.

Conoceremos algunos tipos de factores la primera sería los Factores de Riesgo Tipo Conductual. Estos factores suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Por ejemplo el tabaquismo es muy principal, Un consumo excesivo de alcohol, Las elecciones nutricionales, La inactividad física, Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.

Como segundo tenemos los Factores de Riesgo de Tipo Medioambiental este factor abarca un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Algunos ejemplos serían: el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, los riesgos laborales, la contaminación del aire y el entorno social.

Como último tipo de factor esta los Factores de Riesgo Tipo Genético. Esto se basa en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

La Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto define que el envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad. Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad por ejemplo existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

Es posible observar en los adultos mayores ya que tienen un Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte, Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras), Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones), Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo y Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares.

Algunas cosas que ayuda al adulto mayor será una buena alimentación ya que es muy importante si no fuese así puede llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico .la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.

Otra parte importante sería la actividad física ya que los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.

El Reposos y sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

#### Bibliografía básica y complementaria:

□ Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012 □ Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009 □ Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006 □ [http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n\\_enfermera.pdf](http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf) □ Guilén Llera F. Geriátrica: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116. □ Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498 □ Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009

129 □ Libro de Antonio Manuel ... [et al.] Cardoso Muñoz; Raúl Juárez Vela (rec.). Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico. 1ra ed. Ediciones Universidad San Jorge. 2013