

**Nombre del alumno:**

CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

**Nombre del profesor:**

LIC.LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ.

**Maestría:**

Administración en Sistemas de Salud

**Materia:**

Seminario de Investigación en Ciencias de la Salud

**Nombre del trabajo:**

SUPER NOTA:

“luxaciones, esguinces, fracturas”

## LUXACIONES

Una luxación o dislocación es toda lesión capsulo-ligamentosa con pérdida del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total (luxación) o parcial (subluxación). En semiología clínica, el término se conoce como abartrosis o abarticulación



**Causas:** Las dislocaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma.

## ESGUINCES

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

### Causas

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación. Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias: Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto Rodilla: girar durante una actividad atlética Muñeca: caer sobre una mano extendida Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis



## FRATURAS

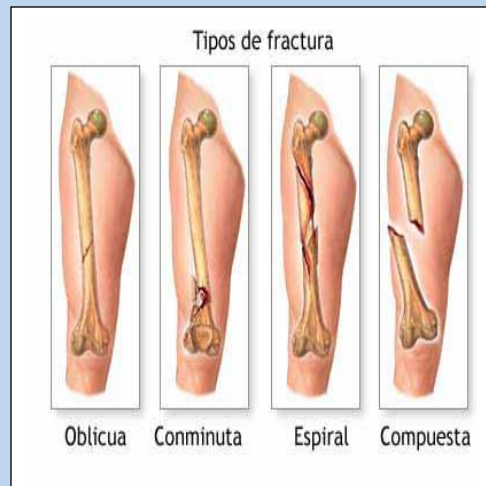
Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos.

Cómo se produce una fractura:

En ocasiones, se aplica demasiada presión sobre un hueso y éste se rompe. Caídas, golpes con un objeto, torcerse o doblarse el hueso son algunas de las causas más normales de fracturas.

### Tipos de fracturas

Oblicua - fractura en ángulo con el eje.  
 Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños.  
 Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.  
 Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel.



## CONTUSIONES

Contusiones. ¿Qué es una contusión? Es una lesión que se produce por un golpe sobre los tejidos blandos sin causar ninguna herida. El golpe puede ser directo o indirecto (contragolpe).

### Tipos de contusiones

Contusión en primer grado (equimosis). Es la rotura de los pequeños vasos capilares de la epidermis. Sobre la piel aparecen pequeños acúmulos de sangre rojizos. - Contusión en segundo grado (hematoma).

Se produce una contusión al haber un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas.

### Contusiones: Clasificación

