

**Nombre del alumno:**

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

**Nombre del profesor:**

Dra. Cindy Lizeth De Los Santos Candelaria

**Cuatrimestre:**

6to cuatrimestre "enfermería" Semiescolarizado

**Grupo:**

"A"

**Materia:**

Patología del adulto

**Nombre del trabajo:**

Cuadro comparativo del tema:

"Artritis reumatoide y artrosis"

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de junio del 2020.

**CUADRO COMPARATIVO**

<b>PATOLOGÍA</b>	<b>ARTRITIS REUMATOIDE</b>	<b>ARTROSIS</b>
<b>DEFINICIÓN</b>	Es una enfermedad inflamatoria, crónica, autoinmune y sistemática de etiología desconocida, su principal órgano blanco es la membrana sinovial, se caracteriza por inflamación poliarticular y simétrica de pequeñas y grandes articulaciones.	Es una enfermedad de las articulaciones sinoviales que se caracteriza por la desintegración progresiva del cartilago y la aparición simultanea de cambios óseos regenerativos.
<b>FACTORES DE RIESGO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• Sexo (las mujeres son más propensas a desarrollar artritis reumatoide)</li> <li>• Tabaquismo</li> <li>• Antecedente familiar es mayor a tener artritis reumatoide.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La obesidad (localizada en articulaciones como rodilla y otras que soporten peso como la zona lumbar de la columna vertebral).</li> <li>• Determinadas ocupaciones</li> <li>• Actividades laborales</li> <li>• Herencia y raza</li> <li>• Excesivo ejercicio físico.</li> </ul>
<b>CUADRO CLÍNICO SÍNTOMAS Y SIGNOS</b>	<p>Los síntomas generales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debilidad generalizada</li> <li>• Anorexia</li> <li>• Astenia</li> <li>• Síntomas músculo-esquelético inespecíficos.</li> </ul> <p>Conforme avanza la enfermedad aparecen otros síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afección poliarticular en manos, muñecas, rodillas y pies.</li> </ul>	El síntoma fundamental de la artrosis es el dolor suele aparecer cuando exigen un esfuerzo a la articulación afectada puede ser cuello, o de la región lumbar, dificultad del movimiento.
<b>DIAGNÓSTICO (ESTUDIOS)</b>	El diagnóstico de la artritis reumatoide puede verse retardado debido a la sintomatología inespecifica inicial de los pacientes, por lo que es de suma importancia realizar una historia clínica, un examen clínico físico completo y mantener la sospecha ante pacientes que se quejan de síntomas generales .	El diagnóstico de la artrosis son los síntomas que usted refiere como paciente y las alteraciones que observe el medico tras el examen adecuado de sus articulaciones. El diagnóstico para identificar puede ser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radiografías simples de las articulaciones</li> <li>• Radiografías simples del esqueleto son útiles en personas menores de 60 años.</li> </ul>
<b>TRATAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento no farmacológico: pueden ser ejercicio dinámico, terapia ocupacional e hidroterapia.</li> <li>• Tratamiento farmacológico: el tratamiento inicial de los pacientes con artritis reumatoide temprana se realizan con anti inflamatorios no esteroides (AINES) e inhibidores de la ciclooxigenasa (COX-2)</li> </ul>	Pueden ser tres y son las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento físico: ejercicios, calor/frío, férulas, bastones.</li> <li>• Tratamiento médico: medicamentos antiinflamatorios, analgésicos, sulfato de glucosamina, infiltraciones, y mediciones tópicas.</li> <li>• Cirugía: limpieza, osteotomía, prótesis.</li> </ul>