

HIPERTENSIÓN ARTERIAL
PATOLOGÍA DEL ADULTO
DRA. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

PRESENTA EL ALUMNO:

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "A" ENFERMERÍA
SEMIESCOLARIZADO DOMINGOS

Frontera Comalapa, Chiapas

16 DE MAYO DEL 2020.

Hipertensión Arterial

Definición

Técnica de toma de presión arterial

Prevención primaria

Prevención secundaria

Factores de riesgo

Síndrome de etiología múltiple (presencia de valores de presión arterial superiores a la normalidad)

Valor que persiste a una cifra de >140/90 mmHg.

De acuerdo a NOM 030 SSA2_1999

Se clasifica

Categoría	Sistólica mmHg	Diastólica mmHg
Optima	<120	<80
PA normal	129 a 129	80 a 84
PA fronteriza	130 a 139	85 a 89
Hipertensión 1	140 a 159	90 a 99
Hipertensión 2	160 a 179	100 a 109
Hipertensión 3	> 180	>110
Hipertensión sistólica aislada	>140	<90

Mantener imc >18 y <25

- Manejo del estrés
- Actividad física
- Control de peso

Buen estilo de vida

- Consumo de frutas y verduras

Reducir

- Grasas saturadas
- Cafeína
- Sal

Evitar consumo de alcohol

Cita medica

- Exploración física
- Interrogatorio

Antecedentes familiares (trastorno hereditario)

Exámenes de laboratorio

Qs4
P. LIPIDOS
EGO
BHC
Entre otros

Riesgo Cardiovascular

Evaluación a DOB (daño órgano blanco)

Establecido a nivel renal

- Micro albuminuria 30-300mg/dl
- Tasa de filtración glomerular: 30-60 ml/min

Se requiere estimar el riesgo RCV en pacientes adultos

Observador en vista del menisco de la columna del mercurio (Asegurar que el menisco este en cero)

Colocación del brazalete

- Situar el manguito sobre la arteria.
- Colocar en el borde inferior por 2cm encima del pliegue del codo.

Palpar arteria humeral

Inflar manguito hasta desaparecer el pulso

Colocar estetoscopio sobre arteria

Se inflará el manguito hasta 30 o 40 mmHg por arriba del nivel palpatorio de la presión sistólica y se desinflará a una velocidad de 2 mmHg/seg.

La aparición del ruido de Korotkoff

✓ Primer ruido es presión sistólica.
✓ El quinto ruido es la presión diastólica.