Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

Nombre del profesor:

Dra. Cindy de los Santos Candelaria

Licenciatura:

Enfermería 6°A

Materia:

Patología del adulto

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO”

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de Junio del 2020.

Esguince, luxación y desgarro

Esguince

Definición

- Lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación

Causa

- Fuerza excede el límite funcional de la articulación

Factores de riesgo

- -Jóvenes
  -Adultos
  -Ancianos

Localización más frecuente

- -Tobillo
  -Rodilla

Clasificación (Gravedad)

1. Leve

- No existe rotura ligamentosa
- Características
  - Sin pérdida funcional
  - Utilizar la articulación con apoyo total
  - Dolor mínimo
  - Edema e inflamación
  - Sin inestabilidad mecánica

2. Moderado

- Rotura incompleta de ligamentos que forman la articulación
- Características
  - Limitación parcial de la función y movimiento
  - Dolor y edema moderados
  - Equimosis leve
  - Inestabilidad unilateral leve-moderada

3. Grave

- Rotura ligamentosa completa
- Características
  - Perdida de función y movimiento
  - Dolor intenso
  - Edema severo
  - Equimosis severa
  - Inestabilidad mecánica moderada-severa

Luxación

Definición

- Lesión una articulación, las caras auriculares dejan de estar en contacto

Clasificación

Involucradas otras estructuras

- Tipos
  - Luxaciones extra capsulares
    - Las caras articulares se salen de la capsula articular
  - Luxación complicada o abierta
    - Solución de continuidad de la cavidad articular con el exterior
  - Fractura-luxación
    - Fractura de 1 o ambos huesos de la articulación

Mecanismos de producción de la luxación

- Tipos
  - Luxación congénita
    - En el nacimiento (cadera)
  - Luxación espontanea o patológica
    - Lesiones preexistentes
  - Luxación traumática
    - Mecanismos traumáticos a lo largo de la vida

Desgarro

Definición

- Rotura de un musculo o tendón por contraer demasiado el tejido muscular

Clasificación (Gravedad)

- Tipos
  - Primer grado
    - Daños leves de las fibras musculares
  - Segundo grado
    - Rotura muscular parcial de las fibras musculares
  - Tercer grado
    - Rotura muscular total de las fibras musculares

Actividades de enfermería

Valoración de enfermería

- Entrevista clínica
- Pasos
  - Dejar al herido en la posición que se encuentre
  - Entrevistar al herido o testigo
  - Examen visual de la zona lesionada.

Valoración de sintomatología

- Pasos
  - Localizar zona dolorosa.
  - Presencia de pulso periférico
  - Aparición de equimosis, coloración y temperatura de la piel
  - Incapacidad, dolor y contractura muscular
  - Posiciones anómalas y deformidades

Actividades de enfermería

- Generalidades (zona segura)
- Pasos
  - Mantener la calma
  - Evaluar nivel de conciencia respiración y circulación.
  - Indicar inmovilidad (victima)
  - Plan de emergencia si está indicado
  - Control de constantes vitales
  - Control de hemorragias abiertas (ropa limpia o gasas)
  - Descartar lesiones en órganos vitales
- Examen físico
  - Fijar los extremos de la lesión
  - Evaluar perfusión
  - Analizar la región lesionada
  - Ferrificar y vendar la zona lesionada
  - Evaluar nuevamente perfusión