

(DIABETES)
(Patología del Adulto)

Dra. Cindy Lizet de los Santos Candelaria

PRESENTA EL ALUMNO:

Yajari García Velázquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Semestre "A" Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

23 de mayo del 2020

En este ensayo hablaremos sobre Diabetes Mellitus tipo 2, un tema muy interesante basado sobre nuestra salud y bienestar, de cómo podemos evitar o tener diabetes o si existe nos dice de podemos llevar nuestro control ya que es un trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en sangre, debido a la deficiencia parcial en la producción o acción de La insulina. Así también sabemos que la Prediabetes se considera a la glucosa anormal de ayuno y la intolerancia a la glucosa, ya sea de manera aislada o combinada. La glucosa normal de ayunos se refiere al hallazgo de concentración de glucosa en ayuno.

De igual forma el Pie diabético se define como la infección, ulceración y destrucción de los tejidos asociados con anormalidades neurológicas (perdida de la sensibilidad al dolor) y vasculopatía periférica de diversa gravedad en las extremidades inferiores .

El diagnostico se debe establecer cuando ocurra síntoma de diabetes como son: poliuria, polifagia y baja de peso, acompañado de resultado de una glicemia en cualquier momento del día $> 200\text{mg/ dL}$, sin relación con el tiempo transcurrido desde la ultima comida. Una vez hecho el diagnostico, se recomienda realizar un diagnostico diferencial de acuerdo a la clasificación a la diabetes mellitus.

Los síntomas de la diabetes en los adultos mayores son específicos y de apariencia tardía, entre los cuales se han documentado: Fatiga, Letargia, Somnolencia, Pérdida de peso, Incontinencia urinaria, Pérdidas del plano de sustentación. La atención integral donde se involucra el equipo de salud, el paciente y su red de apoyo, se relaciona a la mejoría de nivel de la hemoglobina glucosilada (HbA1c), perdida de peso, y disminución del habito tabáquico . Las intervenciones que consideran un papel activo de los pacientes para tomar decisiones informadas mejoran el autocuidado y control glucémico (HbA1c).

Las recomendaciones a personas con diabetes se les debe ofrecer educación continua, ordenada y sistematizada con objetivos claros al momento del diagnostico y durante su evolución. Se recomienda utilizar técnicas de aprendizaje variadas, adaptadas a las características de cada grupo. El aspecto psicosocial en el paciente diabético debe ser parte del manejo. Debe investigarse de presión, ansiedad, desordenes de alimentación y trastornos cognitivos y considerar valoración especializada.

Combinar la cita típica para el control del paciente con diabetes, con una sesión de educación grupal. Se recomienda que sea el mismo día la consulta medica, la enseñanza y el apoyo psicosocial con la misma frecuencia, como un proceso continuo y sistemático. La atención medica grupal mejora procesos relacionados el control y detección temprana de complicaciones.

A todos los pacientes con diabetes mellitus se les debe realizar un examen físico que debe ser anual y ante factores de riesgo (hiperglucemias continuas y sostenidas) de tres a seis meses. Así también debe de ir a consulta medica

para determinación de proteinuria , micro albuminuria en orina de 24 horas, al momento del diagnóstico y posteriormente cada año.

Como bien sabemos, hay muchas personas en el país fallecidas por causa de la diabetes mellitus así también algunos en tratamiento o de estado de gravedad, pero como ser humano debemos tener medidas, de como cuidarnos en la alimentación como lo mencionábamos antes. Hay que tener medidas necesarias para evitar este tipo de enfermedad muy dañino ya que también lo primero que afecta es un pie diabético y no es algo que todos querriamos. Por eso en mi punto de vista debemos cuidarnos lo más bien posible.