

ESTUDIO DEL CLIMA LABORAL

HIERTENCION ARTERIAL

DRA. Cindy De Los Santos

PRESENTA EL ALUMNO:

Yajari García Velázquez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Semestre "A" Licenciatura En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

16 de mayo del 202

Hipertensión arterial

Es la fuerza hidrostática de la sangre sobre las paredes arteriales que resulta de la función de bombeo del corazón como el volumen sanguíneo de acuerdo a la norma oficial mexicana 030 de hipertensión arterial es de 120/80 ml/hg

Técnica de toma de la presión arterial

Clasificación

Primaria o esencial

Secundaria

Una causa orgánica

- Renal: Enfermedades intestinales
- Vascular: Coartación de la aorta
- Endocrina: Enfermedades de la tiroides
- Del sistema nervioso central: Tumores, apnea del sueño
- Física: Quemaduras
- Inducidas por medicamentos: Antiinflamatorios no tiroides
- Inducida por tóxicos: Cocaína, plomo
- Inducidas por el embarazo: Incluye pre-eclampsia y eclampsia

Prevención primaria

La hipertensión arterial puede ser prevenida:

Control de peso: recomendada a la población en general

Plan de alimentación y actividad física

- Actividad física: Habitual en sus diversas formas
- Consumo de sal: Reducir el consumo de sal
- Dieta recomendable: Debe promoverse un patrón de alimentación
- Tabaquismo: Suspensión del hábito tabáquico

Prevención secundaria

Evidencias

Riesgo cardi-vascular

Factores que pueden

Exploración física

Pruebas efectivas de

Gabinete

Recomendación

Realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco

Examen de agudeza visual

Estimular el riesgo RCV en pacientes adultos

Toma periódica de la presión arterial mediante la estrategia oportunistas en la consulta médica