

Nombre del alumno:
CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

Nombre del profesor:
DC. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

Maestría:
Administración en Sistemas de Salud

Materia:
PATALOGIA DEL ADULTO

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:
“DIABETES TIPO II”

La diabetes es una enfermedad crónica en la que se produce una alteración en el aprovechamiento de los azúcares debido a una carencia parcial o total, de la hormona insulina o a que esta no cumple su función. La insulina hace posible que los azúcares entren en las células para poder ser utilizados como fuente de energía, si es escasa o funciona mal, los azúcares se acumulan en la sangre, produciendo lo que se denomina hiperglucemia.

En la tipo II están implicados factores genéticos (herencia), la obesidad (80% de los diabéticos tipo II sufren sobrepeso u obesidad), las dietas desequilibradas (muy energéticas y ricas en azúcares sencillos), el sedentarismo y el envejecimiento de la población.

¿Qué es la diabetes mellitus?

Es una enfermedad crónica de causas múltiples, se presenta principalmente en niños y jóvenes adultos, debido a esto también recibe el nombre de diabetes juvenil, pero en la actualidad se presenta a cualquier edad. Esta enfermedad se caracteriza por presentar niveles elevados de glucosa en el torrente sanguíneo. La glucosa proviene de los alimentos que consumimos. Cuando las personas están en estado diabético el páncreas deja de producir insulina, la cual es una hormona necesaria para transformar el azúcar de los alimentos en la energía que necesitamos para realizar las actividades de nuestra vida diaria. La glucosa es transportada por la sangre hasta las células del cuerpo, donde la insulina permite el paso de esta para que cumpla la función de darnos energía. Cuando la cantidad de insulina no es suficiente, no se permite la entrada de la glucosa a las células por lo que permanece en la sangre y genera la hiperglucemia o glucemia elevada.

Factores de riesgo para la diabetes tipo 2

La probabilidad de que desarrolle diabetes tipo 2 depende de una combinación de factores de riesgo, como los genes y el estilo de vida. Aunque no se pueden cambiar ciertos factores de riesgo como los antecedentes familiares, la edad o el origen étnico, sí se pueden cambiar los que tienen que ver con la alimentación, la actividad física y el peso. Estos cambios en el estilo de vida pueden afectar la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2.

Una persona tiene más probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 si:

- tiene sobrepeso u obesidad.
 - tiene más de 45 años de edad.
 - tiene antecedentes familiares de diabetes.
 - es afroamericana, nativa de Alaska, indígena estadounidense, estadounidense de origen asiático, hispana/latina, nativa de Hawái, o de las Islas del Pacífico.
 - tiene la presión arterial alta.
 - tienen un nivel bajo de colesterol HDL (“el colesterol bueno”) o un nivel alto de triglicéridos.
 - tienen antecedentes de diabetes gestacional o dio a luz a un bebé que pesó más de 9 libras.
 - no se mantiene físicamente activa.
 - tiene antecedentes de enfermedades del corazón o accidentes cardiovasculares.
- Tiene síndrome de ovario poliquístico.

Diagnóstico.

Para el diagnóstico definitivo de diabetes mellitus y otras categorías de la regulación de la glucosa, se usa la determinación de glucosa en plasma o suero. La diabetes se diagnostica con los siguientes exámenes de sangre:

- Nivel de glucemia en ayunas: la diabetes se diagnostica si es superior a 126 mg/dL en dos ocasiones.
- Nivel de glucemia aleatoria (sin ayunar): usted puede tener diabetes si es superior a 200 mg/dL y tiene síntomas como aumento de la sed, de la micción y fatiga (esto se debe confirmar con examen en ayunas).
- Prueba de tolerancia a la glucosa oral: la diabetes se diagnostica si el nivel de glucosa es superior a 200 mg/dL 2 horas después de tomar una bebida azucarada especial.
- Examen de hemoglobina A1c: 6.5% o superior.

Tratamiento.

En el tratamiento más que nada es para normalizar la actividad de la insulina y se recomienda lo siguiente. Una correcta alimentación. Ejercicio. Medicina preventiva. Farmacoterapia.

Más que nada este ensayo es para tomar en cuenta que es mejor tener como hábito la medicina preventiva que después tener que estar lidiando con la enfermedad de la diabetes mellitus, considerando que solo se controla ya que no se cura por completo