

Nombre del alumno:

JOANA YULIBETH RODRIGUEZ DIAZ

Nombre del profesor:

DOC. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

ENSAYO DEL TEMA:

“ESGUINCE, LUXACION, DESGARRO”

ESGUINCES, LUXACIONES Y DESGARRO

ESGUINCES

Es una lesión ligamentosa consecutiva a un movimiento forzado más allá de los límites fisiológicos de cualquier articulación sinovial, sin que las caras articulares pierdan el contacto de forma permanente

Causa

Se produce cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una caída, torceduras o golpes, se producen en los tobillos, muñecas, vértebras cervicales y dedos de las manos

Síntomas

- ♣ Dolor articular o muscular.
- ♣ Inflamación.
- ♣ Rigidez articular.
- ♣ Hematomas.
- ♣ Calor en la zona lesionada.

Clasificación

- ♣ Grado 1: Consiste en la distensión de parte del ligamento.
- ♣ Grado 2: Consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos.
- ♣ Grado 3: Consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso.

Tratamiento

- ♣ Aplicar hielo inmediatamente.
- ♣ Vendar la zona afectada firmemente.
- ♣ Mantener el área lesionada en reposo.
- ♣ Medicamento antiinflamatorio: Ácido acetilsalicílico o ibuprofeno.

LUXACIONES

Es aquella lesión de una articulación en la que las caras articulares dejan de estar en contacto anatómico

Causa

Un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe, caída u otro traumatismo

Síntomas

- ❖ Entumecimiento.
- ❖ Hormigueo en la articulación o fuera.
- ❖ Dolor intenso.
- ❖ Incapacidad de mover la articulación.
- ❖ Hinchazón.

Tratamiento

- Reposo.
- Aplicar hielo.
- Compresión.
- Elevación

Recuperación

La mayoría de las luxaciones no son permanentes, los tejidos circundantes tardan normalmente de entre seis y doce semanas en recuperarse.

DESGARRE

Es la lesión del tejido, que va acompañada de hemorragia provocada por la rotura de los vasos sanguíneos que recorren el músculo o tendón afectado, provocando un dolor de leve a intenso que dificulta o impide contraerlo.

Tipos

- ✓ De primer grado: daños leves de las fibras musculares
- ✓ De segundo grado: rotura muscular parcial de las fibras musculares
- ✓ De tercer grado: rotura muscular total de las fibras musculares

Síntomas

- ♥ Dolor, hinchazón.
- ♥ Espasmos musculares.
- ♥ Capacidad limitada para mover el músculo.

Tratamiento

- ✚ Almohadilla caliente.
- ✚ Reposo.
- ✚ Hielo.
- ✚ Compresas frías.
- ✚ Ejercicios físicos.
- ✚ Analgésico.