



NOMBRE DEL ALUMNO:

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

DRA. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO: ADECUADO CONTROL Y CUIDADOS DEL
PACIENTE DIABÉTICO

MATERIA:

PATOLOGIA DEL ADULTO

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de Mayo del 2020.

DIABETES EN EL ADECUANDO CONTROL Y CUIDADO DEL PASIENTE.

Diabetes mellitus tipo 2 un interesante tema ahora en nuestros tiempos ya que es una enfermedad no tanto popular pero si muy importante porque es uno de las cuatro enfermedades no transmisibles que aumento sin pausa el número de casos y su prevalencia en la población por ello es muy importante informarnos de dicha enfermedad. La diabetes mellitus tipo 2 es un trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en sangre debido a la deficiencia parcial de la producción o acción de la insulina hormona producida por el páncreas, esto quiere decir que si el páncreas no está produciendo adecuadamente o la suficiente cantidad de insulina tendemos a padecer esta enfermedad pero existen otras razones por la que el páncreas no pueda producir bien esta hormona.

Ante esta enfermedad podemos decir que lo puede causar ciertos factores como: los antecedentes familiares, enfermedad vascular, tabaquismo, niveles de glucosa altos, manejar una presión alta o ser hipertensos de gabinete, manejar perfil de lípidos altos, obesidad abdominal (sobre peso) y ovario poli quísticos. Pero uno de los principales factores es la modificación del control de la glucemia y la hipertensión arterial, aunque también perjudica a padecer esta enfermedad el no realizar ningún tipo de deportes y tener una mala alimentación. Cuando ya existe la enfermedad tienden a ver complicaciones como: problemas en los riñones y extremidades inferiores, lesiones macrovasculares y neuropatías periféricas también a tener pie diabético como heridas diabéticas que al no tratarlo puede causar ulceración.

Los principales diagnósticos para detectar esta enfermedad serian verificar su estilo de vida, y si lleva un control glucémico adecuado, también para diagnosticas podemos realizar estudios de laboratorio como glucosa postprandial donde encontramos la presencia de la concentración de glucosa capilar haciendo la primera toma en ayunas y alas 2hrs. después del alimento que empieza a contar del primer bocado que ingerimos, también sería la intolerancia a la glucosa que sería el hallazgo de concentración elevadas de glucosa plasmática, 2 hrs. después de tomar una carga de 75g de glucosa en agua, por arriba del valor normal (pero por debajo del valor necesario para diagnosticar diabetes), otro estudio seria la hemoglobina glicosilada (HbA1c) que mide el nivel promedio de glucosa durante los últimos tres meses se puede usar sola o en combinación con otros estudios. Además se recomienda realizar un diagnóstico diferencial de acuerdo a la clasificación de la diabetes mellitus, pero también se debe establecer cuando ocurra síntomas de: polidipsia (exceso de sed), poliuria (orinar en exceso), polifagia (exceso de hambre), baja de peso, aunque en

adultos mayores son inespecíficos y de aparición tardía entre los cuales son: fatiga (cansancio) letargia (disminución de energía), somnolencia (deseo de dormir), incontinencia urinaria, pérdidas del plano sustentación.

La diabetes se puede controlar y vivir una vida larga y saludable si se cuida todos los días, la diabetes puede afectar casi cualquier parte del cuerpo por ello usted tendrá que manejar sus niveles de glucosa en la sangre así como de la presión arterial, su colesterol, perfil de lípidos entre estos el triglicéridos, su peso, como también vicios (tabaquismo, alcoholismo).

- ❖ Hemoglobina glicosilada (HbA1c) la meta de control sería <7
- ❖ Glucosa basal y preprandial a la meta de control sería 70-130 mg/dl
- ❖ Glucosa postprandial sería <140 mg/dl
- ❖ Colesterol total sería <200 (HDL >40-50) (LDL- < 100 mg/dl)
- ❖ Presión arterial con <130/80mmHg
- ❖ Peso en IMC <25 kg/m²
- ❖ Cintura (cm) < 90 <80 al cuadrado
- ❖ Consumo de tabaco completamente prohibido

Los enfermeros tiene un papel primordial en el cuidado de los pies y las heridas diabéticas para que el problema llegue a buen estado y no se compliquen, han adquirido conocimientos , habilidades y actitudes para poder manejar un grave problema de salud , el pie diabético se le tienen que valorar los riesgos , prevención y tratamiento esto puede ser previsto con monofilamentos y se puede inspeccionar buscando deformidades Oseas , inspección del calzado, se puede valorar mediante diapasón de baja intensidad (128 Hz). Gracias a los enfermeros los pacientes con diabetes pueden hacer que las heridas o complicaciones de la piel puedan mejorar con los cuidados necesarios que deben de tener porque en el ambiente son muy arriesgados a contraer otras infecciones que llevaría a la necrosis y luego a la amputación}, por tal manera tienen que estar orientados de lo que tienen que hacer ellos que sería de gran ayuda para el beneficio de los pacientes.

En conclusión podríamos decir que nos enfrentamos a una enfermedad crónica sumamente importante por ejemplo que 6 de cada 10 personas tienden a desarrollar esta patología pero que gracias a los conocimientos que se han descubriendo a lo largo de este tiempo y a las maneras de diagnosticarlas y clasificarlas podemos enfrentarla y llevar una vida saludable aun con esta enfermedad y poder tratarla mejor sabiendo llevar los cuidados necesarios con la ayuda del personal de salud.

BIBLIOGRAFIA

Intervenciones de enfermería para la prevención de complicaciones crónicas en pacientes con diabetes mellitus en el primer nivel de atención (catalogo maestro de guía de práctica clínica IMSS-717-14)

Tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención (catalogo maestro de guía de práctica clínica IMSS-718-14)

Tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención. Evidencias y recomendaciones (catalogo maestro de guía de práctica clínica IMSS-718-14)