

Nombre del alumno:

Luisa ariana velazquez velazquez

Materia:

Patologia del adulto

Cuatrimestre:

6to cuatrimestre "enfermeria"

Semiescolarizado

grupo(A)1

Nombre del asesor:

Dra. Cindy de los santos candelaria

Frontera comalapa chiapas

CONTROL Y CUIDADO ADECUADO AL PACIENTE DIABETICO

La diabetes es una enfermedad de primera importancia a nivel de la salud pública en todo el mundo, por ser una de las enfermedades no transmisibles más frecuentes, y por la severidad y diversidad de sus complicaciones crónicas, realiza una revisión actualizada sobre el manejo de las personas con diabetes mellitus. Incluyen definición, diagnóstico y clasificación, conducta ante una persona con diabetes en la atención primaria de salud, tratamiento y metas de control metabólico. Tiene como objetivo exponer elementos prácticos para el abordaje del paciente con diabetes tipo 2 hiperglucemia.

La diabetes abarca un grupo heterogéneo de alteraciones cuya característica común reside en los niveles elevados de glucosa en sangre hiperglucemia la forma más frecuente es la tipo 2, afecta al 80% a 90% de todos los pacientes con DM un pie diabético de origen en la neuropatía se define como la infección, ulceración y destrucción de los tejidos asociados con anomalías neurológicas (pérdida de la sensibilidad al dolor) y vasculopatía periférica de diversa gravedad en las extremidades inferiores.

Neuropatía diabética lesiones renales por la afectación de los pequeños vasos sanguíneos causados por el exceso de glucosa en la sangre, las manifestaciones en la retina de la microangiopatía diabética, presente en tres fases: microangiopatía diabética, retinopatía diabética y vitreo retinopatía.

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica y compleja que se caracteriza por deficiencia absoluta o relativa de insulina, hiperglicemia crónica y otras alteraciones del metabolismo de los carbohidratos y de los lípidos, hecho que pueden dar origen a múltiples complicaciones microvasculares en los ojos, el riñón y las extremidades inferiores, así como neuropatías periféricas macrovasculares y coronarias.

Todos los pacientes con DM2 deben recibir tratamiento intensivo para alcanzar las metas de control en glucemia presión arterial, triglicéridos séricos, evitar sobre peso y suspender el hábito de fumar para prevenir la aparición y progresión de la neuropatía el ácido tiorictico reduce los síntomas y mejora el déficit de la polineuropatía diabética (PND) al reducir el estrés oxidativo celular, a dosis de 600mg. Demuestra reducción en los cuatro síntomas de la PND dolor, ardor, parestesia y adormecimiento.

Se recomienda iniciar con los antidepresivos tricíclicos imipramina, amitriptilina o nortriptilina la despramina y la nortriptilina tiene menos efectos secundarios se les recomienda como opción final los inhibidores selectivos de la recaptura de serotonina y noradrenalina como duloxetina de 60 a 120mg/día.

A todos los pacientes con diagnóstico de diabetes se les debe realizar examen físico que incluyan estado de la piel, temperatura, color, sequedad, fisuras, eritema, zonas anormales de presión, edema.

Examen vascular, que incluye prueba de llenado capilar, presencia de pulsos tibial posterior, pedio, peroneo, popliteo y formal, prueba de retorno venoso.

El equipo de salud que atiende a pacientes con diagnósticos de diabetes debe evaluar el riesgo de desarrollar pie diabético en visitas de control. Se recomienda una revisión anual en los pacientes de bajo riesgo, cada tres-seis meses en los de riesgo moderado y cada uno-tres meses en los de alto riesgo.

La DM2 afecta a aproximadamente 34 a 45% de los hombres se ha demostrado un impacto negativo en la cantidad de vida entre los afectados en todos los estratos de edad, puede ser primera señal de enfermedad cardiovascular, en los hombres masculinos con DM2 se debe interrogar antecedentes de su vida sexual incluyendo la presencia de disfunción eréctil.

El riesgo de hipoglucemia es más frecuente en pacientes de la tercera edad con DM de larga evolución, pacientes con baja reserva pancreática de insulina, presencia de enfermedad renal crónica etapa 5.

En la etapa del diagnóstico de DM1 un incremento del volumen renal (Rn) conjunto con hipertrofia glomerular y tubular llevan a hiperfiltración glomerular, no siempre vistos en pacientes con DM2. El aumento de tamaño renal así como del filtrado glomerular reversible.

Son 5 etapas diferentes de la diabetes, la prediabetes se considera a la glucosa anormal de ayuno y la intolerancia a la glucosa, ya sea de manera aislada o combinados.

Tratamiento general del paciente diabético las personas con diabetes mellitus requiere de una atención integral e integrada a lo largo de la evolución de su enfermedad, donde el profesional debe incorporar una actitud facilitadora para el empoderamiento del paciente motivadora para lograr el cumplimiento terapéutico, que está encaminado a fomentar hábitos de vidas sanas a tener una alimentación saludable, actividad física, no consumo de tabaco, abstinencia o ingesta moderada de alcohol, control metabólico adecuado, una detección precoz y control de otros factores de riesgo cardiovascular, obesidad, HTA, dislipidemia, tabaquismo.

Prevención, detección precoz y control de las complicaciones de la diabetes, retinopatía, nefropatía y neuropatía, la prevención y control de los factores de riesgo cardiovascular y en las complicaciones propias de la diabetes.

Los resultados de ensayos clínicos han demostrado que el control estricto de la glucemia resulta en un efecto beneficioso sobre la retinopatía, nefropatía y

neuropatía diabética. Sin embargo, este efecto beneficioso sobre las complicaciones macrovasculares no está tan bien establecido.

Actuaciones y objetivo clínico, plan de cuidado y seguimiento general del paciente diabético. La atención general en el paciente diabético es integral, incluye las actuaciones y objetivos terapéuticos para el control de la enfermedad, un plan de cuidados que ofrezca respuestas a las necesidades de estas personas, facilitando los cambios de conducta, los autocuidados y las recomendaciones de control y seguimiento.