

**Nombre del alumno:**

Nuria Jesabel Ramirez Pascacio

**Nombre del profesor:**

Doc. Cindy de los Santos Candelaria

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Patología del Adulto

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Comparativo del tema:  
“Artritis Reumatoide y Artrosis”

Patología	Artritis reumatoide	Artrosis
<b>Definición</b>	Enfermedad autoinmune, crónica, sistémica, lentamente progresiva la cual evoluciona hacia el daño articular e incapacidad si no es diagnosticada y tratada oportunamente.	Enfermedad de las articulaciones sinoviales que se caracteriza por la desintegración progresiva del cartílago y la aparición simultánea de cambios óseos regenerativos.
<b>Factores de riesgo</b>	Edad avanzada, obesidad, debilidad muscular. Actividad física pesada, inflamación articular, sexo femenino. Sedentarismo, amenorrea prolongada, menopausia precoz	Edad avanzada, Anomalías congénitas, traumatismo, afecciones morfológicas adquiridas, alteraciones metabólicas, trastorno endocrino, edad y sexo, obesidad y dieta, herencia.
<b>Cuadro clínico</b> <b>Síntomas y signos</b>	astenia, anorexia, debilidad generalizada, y síntomas músculo-esqueléticos inespecíficos, hasta que se evidencia la sinovitis. Rigidez matutina, dolor de comprensión de articulaciones, inflamación sinovial y dolor	Dolor, derrame en las articulaciones, con acumulación de líquido en las mismas, discapacidad funcional, hinchazón,
<b>Diagnostico</b>	Historia clínica, examen físico completo, radiografía simple de mano y muñeca, otros estudios como hemograma, VES, PCR que aportan datos importantes al diagnostico	Síntomas que refiere el paciente, extracción de líquido de las articulaciones artrostaticas y analizarlo, radiografías simples
<b>Tratamiento</b> <b>Medidas generales</b>	El tratamiento de la artritis reumatoide consiste en fármacos que aplacan el dolor, y que se indiquen oportunamente mediante la disminución de la inflamación, evitando de esta forma la progresión del daño articular. Ejercicio aeróbico y comidas con acidos grasos de omega	Ejercicios que mejoren la movilidad articular y a potenciar la fuerza muscular, uso juicioso del calor y frio y férulas que disminuyan la sobrecarga de una articulación artrostatica. El ejercicio aeróbico. En la alimentación reducir el peso ingiriendo menos calorías, comer frutas y verduras y aceite vegetales.

**Fig 1. Mecanismo de la sinovitis inflamatoria.**

