

Nombre del alumno:

Lidy Valdez Morales

Nombre del profesor:

Dra. Cindy De Los Santos Candelaria

Modalidad

Lic. En enfermería semiescolarizado

Materia:

Patología del adulto

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“diabetes mellitus”

6to cuatrimestre grupo “A”

DIABETES MELLITUS

El impacto de la trascendencia se ha fomentado muchas enfermedades patológicas lo cual en ello se encuentra la diabetes mellitus.

Generando un alto riesgo para la humanidad tanto, que es presentable en la glucosa elevada que se localiza en la sangre debido a la falta de producción de insulina como se puede describir es una hormona, el páncreas está situado cerca del estómago para poder funcionar energíamente.

En esta se hace énfasis que hay diferentes tipos de diabetes como es el tipo 1 se pueda dar en la infancia, o adolescencia generándose por la concentración de que no se desarrolla la insulina de manera correcta, con esto los síntomas que se pueden observar son polidipsia y poliuria.

La diabetes gestacional esto suele presentarse en mujeres embarazadas entre el 3 y 10 % adquiriendo de manera inmediata la valoración y cuidado para que la gestante este bien de salud de lo contrario puede que él, recién nacido lo obtenga esta dicha enfermedad y la madre puede quedarse con diabetes tipo 2.

La diabetes tipo 2 como ya se hizo mención, esto es de manera crónica haciendo un claro acontecimiento se presenta con mayor frecuencia en personas mayor de edad, por otros motivos secundarios como se caracterizan en personas con alguna patología en sobre peso y obesidad. Como se conoce esto transcurre por una mala alimentación como nutrientes específicos que el cuerpo necesita perdiéndose el ámbito de cuidar el IMC, tratándose de la falta de activación física como el exceso de comida, carbohidratos, azúcares y grasas saturadas, haciendo que se subestima a nuestro metabolismo.

En esta trascendencia se puede generar de manera hereditaria creándose historial clínico a la aportación desde el árbol genealógico como son los bisabuelos, abuelos, padres e hijos etc.

Otro factor de riesgo también se encuentra la hipertensión arterial esto provoca una T/A de $> 140/ 90$ mmHg siendo persistente en los riñones teniendo la consecuencia de generar la mortalidad cardiovascular en presencia de la insuficiencia cardíacas.

En general los síntomas o signos que se deben evaluar como personal de enfermería para percibir que es diabetes tipo 2 presentan poliuria, polifagia, fatiga, somnolencia pérdida de peso y demás esto crea un cuadro clínico. De la manera inmediata hay que darle paso, para

estar seguros mandándose a analizar los estudios de laboratorio que bastaría con un examen general de orina o también un análisis sanguínea tanto que, en el proceso se tendrá que manejar el control de la glucosa en la sangre que se tiene que ejercer y cuidar .

Ya que en no realizarlo pueden presentarse problemas como ceguera, yagas en el pie hasta tener una amputación.

Tratándose con tratamientos de una buena alimentación y ejercicio con esto se crea una buena calidad de vida y larga u en otro aspecto también los fármacos orales y la insulina.

Unas de las funciones que realiza el personal de salud con medias básicas y claras dando la primera intervención como son los signos vitales, pero sabiendo de que hay un diagnostico ya se tendrá que realizar un glucemia, prácticamente es recomendable que las personas acudan a un centro de salud más cercano o hospital para poder llevar un control.

Donde el paciente tiene que acudir y será en ayunas para poder diagnosticar cuanto de glucosa tiene y tener el parámetro para darle la atención del nivel que se considera esto tiene que presentarse de 70 y 100 mg/dl. Proponiendo las medidas básicas en cuanto al funcionamiento de mejoría o tratarse de combatir la diabetes, claro, como se menciono no hay tratamiento específico, pero si la ayuda con insulina, se le otorga para no generar la muerte.

Es aquí donde se promueve requiriendo tanto del papel que se juega enfermería dando la promoción a la salud del cuidado del paciente diabético, haciendo énfasis del mejoramiento y no generar el alto grado crónico, tanto que para ello la motivación familiar será el lazo importante para interferir y controlarla. Pasando dicha enfermedad el personal ejerce el conocimiento básico para solidarizar dedicación y empeño que es vital en el cuidado del paciente con diabetes mellitus tipo 2.

Finalizo con la importancia que se tiene que generar el auto cuidado tanto, para poder impedir la causa de otras enfermedades llevando la intervención adecuada para mejorar el estilo de vida, salud y bienestar.