

**Nombre del alumno:**

CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

**Nombre del profesor:**

DC. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

**Maestría:**

Administración en Sistemas de Salud

**Materia:**

Seminario de Investigación en Ciencias de la Salud

**Nombre del trabajo:**

MAPA CONCEPTUAL:  
“APENDICITIS AGUDA”

## APENDECITIS AGUDA



La apendicitis es la inflamación del apéndice. La apendicitis aguda "es la urgencia quirúrgica abdominal más frecuente y supone alrededor del 60% de los cuadros de abdomen agudo quirúrgico.



### CAUSAS

El apéndice produce constantemente mucosidad que se mezcla con las heces. El problema que se plantea es que es el único órgano del tracto intestinal que no tiene salida, por lo que cualquier obstrucción en el drenaje de la mucosidad hace que ésta se acumule y, por tanto, se produzca una dilatación en el apéndice.



### DIAGNOSTICO

El diagnóstico se basa en la clínica: en los síntomas y los signos que describe el paciente. El dolor abdominal es el más característico, pero también existen otros síntomas que dan pistas sobre una posible apendicitis: náuseas o vómitos que acompañan al cuadro de apendicitis aguda en más de la mitad de los casos.



### SÍNTOMAS

El primer síntoma y más notable es el dolor abdominal. Este dolor comienza siendo vago para pasar progresivamente a agudo y grave.

- Escalofríos.
- Vómitos.
- Temblores.
- Estreñimiento o diarrea.
- Náuseas.
- Falta de apetito.
- Fiebre.



### TIPOS DE OBSTRUCCIONES

- Hiperplasia de folículos linfoides
- Apendicolito o fecalito
- Cuerpos extraños
- Microorganismo y parásitos
- Tumores

## PREVENCIÓN

Los pasos principales para prevenir la apendicitis se basan en:

Llevar una dieta rica en fibra, que facilitan un mayor movimiento en el proceso digestivo. Entre los alimentos recomendables se encuentran la mayoría de las frutas y verduras y, sobre todo, los cereales integrales. Durante el proceso de tratamiento y, sobre todo en las fases iniciales, es importante la ingesta de antibióticos que prevengan la proliferación de microorganismos en el aparato digestivo que sean responsables de infecciones y de esta manera evitar que la enfermedad se agrave.

Evitar el estrés y mantener un descanso adecuado.

## TRATAMIENTO

En primer lugar, si el caso resulta complicado o se han agravado los síntomas, el especialista procederá a la extirpación del apéndice, poco tiempo después de haberse detectado la enfermedad.

En el caso de que una tomografía computarizada muestre la presencia de un absceso (acumulación de pus en cualquier parte del cuerpo que, en la mayoría de los casos, causa hinchazón e inflamación a su alrededor), se puede tratar en primera instancia con antibióticos.

## CONSECUENCIAS

La apendicitis puede causar complicaciones graves, por ejemplo: La perforación del apéndice. Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Esta enfermedad puede poner en riesgo la vida y es necesario hacer una cirugía de inmediato para extraer el apéndice y limpiar la cavidad abdominal.