

Nombre del alumno:

CRISTIAN LOPEZ ROBERO

Nombre del profesor:

CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

Maestría:

Administración en Sistemas de Salud

Materia:

Seminario de Investigación en Ciencias de la Salud

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL:

“esguince, luxación y desgarro”

ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO

ESGUINCE

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

Ubicación más común de un esguince es el tobillo.

Los signos y los síntomas:

- Dolor.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada.

El tratamiento

Inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados

LUXACION

Es toda lesión capsulo-ligamentosa con pérdida del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total (luxación) o parcial (subluxación).

Ubicación más común hombro cadera, tobillo y rodilla.

Los signos y los síntomas:

- Dolor agudo.
- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Aumento de volumen.
- Deformidad.
- Tras la reducción se puede producir un daño a nivel neurovascular
- Si no hay rotura capsulo-ligamentosa aparece una hemartrosis

El tratamiento

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para producir analgesia.
- Reposo absoluto de la zona.

DESGARRO

Estiramiento o rasgadura de un músculo o tejido que conecta al músculo con el hueso (tendón).

Suelen ocurrir en la zona lumbar y en el músculo posterior del muslo.

Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, espasmos musculares y capacidad limitada para mover el músculo.

El tratamiento incluye analgésicos, hielo o el uso de férulas.

Factores de riesgo:

- Sedentarismo: debilita la estructura conjuntiva del músculo.
- Desnutrición, debilita la capacidad contráctil de las fibras musculares (se adelgazan).
- Circulación arterial y venosa deficiente: incapacidad de aumento de irrigación ante la exigencia del ejercicio físico, lo cual fatiga al músculo por falta de oxígeno y por acumulación de ácido láctico.
- Ciertas enfermedades del metabolismo: por ejemplo, diabetes.