

**(HIPERTENCION ARTERIAL
PATOLOGIA DEL ADULTO**

(DRA. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA)

PRESENTA EL ALUMNO:

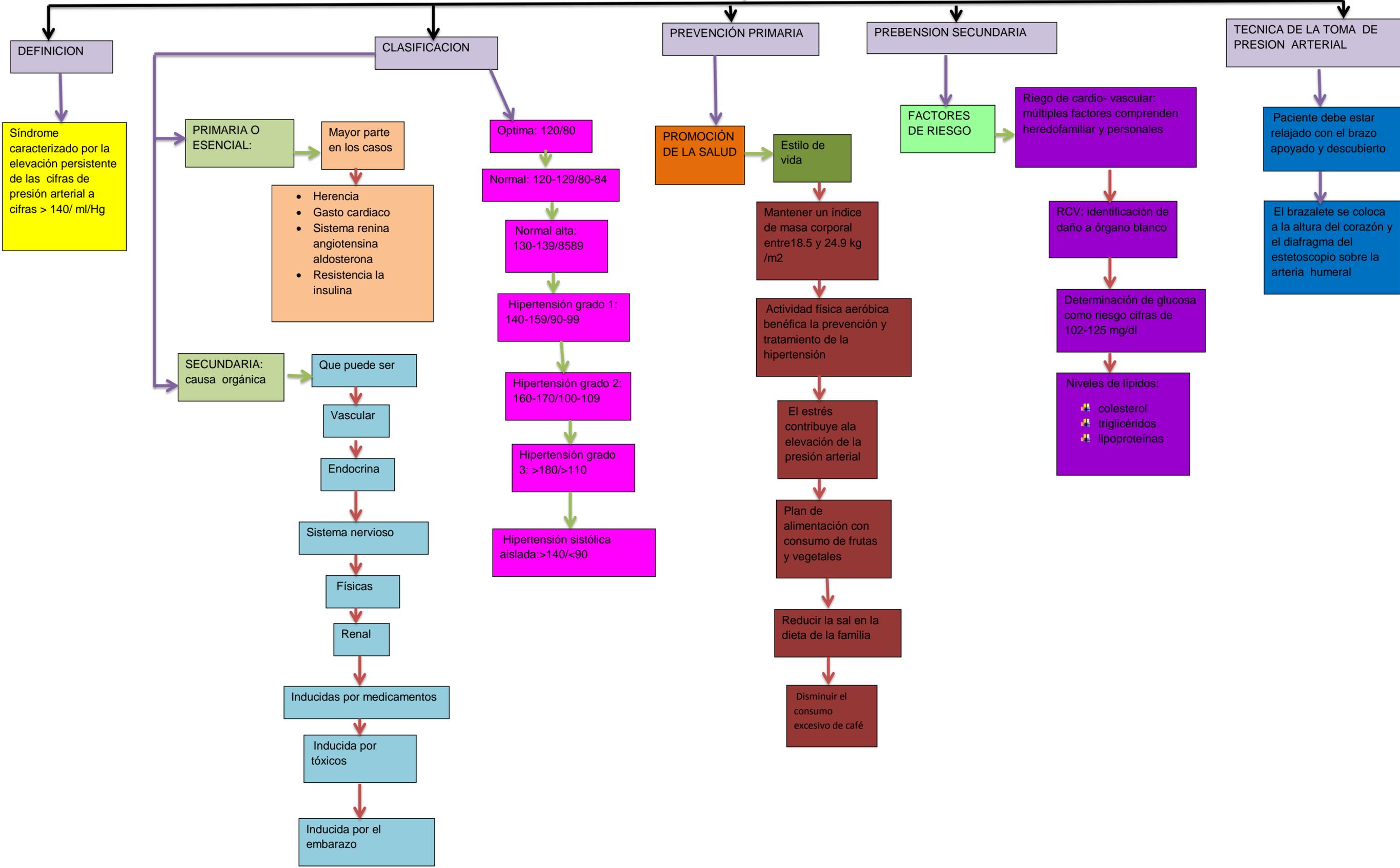
PAOLA DE LEÓN TOMAS

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

**(6TO .CUATRIMESTRE
“A” SEMIESCOLARIZADO)**

**FRONTERA COMALAPA
16 DE MAYO DE 2020**

HIPERTENSION ARTERIAL



DEFINICION

Síndrome caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras > 140/ ml/Hg

CLASIFICACION

PRIMARIA O ESENCIAL:

Mayor parte en los casos

- Herencia
- Gasto cardiaco
- Sistema renina angiotensina aldosterona
- Resistencia la insulina

SECUNDARIA: causa orgánica

Que puede ser

Vascular

Endocrina

Sistema nervioso

Físicas

Renal

Inducidas por medicamentos

Inducida por tóxicos

Inducida por el embarazo

PREVENCIÓN PRIMARIA

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Estilo de vida

Mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg /m2

Actividad física aeróbica benéfica la prevención y tratamiento de la hipertensión

El estrés contribuye a la elevación de la presión arterial

Plan de alimentación con consumo de frutas y vegetales

Reducir la sal en la dieta de la familia

Disminuir el consumo excesivo de café

PREBENSION SECUNDARIA

FACTORES DE RIESGO

Riesgo de cardio-vascular: múltiples factores comprenden heredofamiliar y personales

RCV: identificación de daño a órgano blanco

Determinación de glucosa como riesgo cifras de 102-125 mg/dl

Niveles de lípidos:
• colesterol
• triglicéridos
• lipoproteínas

TECNICA DE LA TOMA DE PRESION ARTERIAL

Paciente debe estar relajado con el brazo apoyado y descubierto

El brazalete se coloca a la altura del corazón y el diafragma del estetoscopio sobre la arteria humeral