

**HIPERTENSION ARTERIAL**

**PATOLOGÍA DEL ADULTO**

**DRA. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JENNIFER JAMILET VENTURA HERNANDEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. CUATRIMESTRE "A" ENFERMERÍA SEMIESCOLARIZADO**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**16 de mayo del 2020**

# HIPERTENSION ARTERIAL

## DEFINICIÓN

Es la fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes arteriales.

### Su función

Bombeo del corazón, volumen sanguíneo, etc.

## CLASIFICACIÓN

Optima Normal Normal alto

< 120/80 mmhg 120-129/80-84 mmhg 130-139/85-89 mmhg

Hipertensión 1 Hipertensión 2 Hipertensión 3

140-159/90-99 mmhg 160-179/100-109 mmhg >180/110 mmhg

## Hipertensión sistólica aislada

>140/ <90 mmhg

## PREVENCIÓN PRIMARIA

Tiene dos vertientes

### Población general

Control de peso IMC entre 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>

Actividad física

Reducción de consumo de alcohol y sal

Alimentación equilibrada

Etc.

### Individuos de alto riesgo

Mayores de 65 años de edad

Con exceso de peso

### Debe ser

Informados de tal situación y ayudar a cambiar su estilo de vida

## PREVENCIÓN SECUNDARIA

Riesgo cardiovascular (RCV)

### Determinación de niveles de perfil de lípidos

Triglicéridos, lipoproteínas de alta y baja densidad

Es esencial para establecer el (RCV)

### Factores

Antecedentes heredofamiliares y personales

Identificación de microalbuminuria 30-300 mg/dl examen de orina

Tasa de filtración glomerular 30-30 ml/min

### Evaluación del DOB

Se establece a nivel renal

## TÉCNICA DE LA TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL

Se utilizará un esfigmomanómetro de columna de mercurio, entre otros

Individuos con presión arterial normal sin factor de riesgo se hará la detección cada tres años

Individuos con presión alta con factor de riesgo se le invitara a un tratamiento conductual para reducir la PA.

### posición de la toma de presión arterial

El paciente debe estar relajado con el brazo apoyado y descubierto

El brazalete se colocará a la altura del corazón y el diafragma del estetoscopio sobre la arteria humeral