

**(HIPERTENSION ARTERIAL)**

(PATOLOGIA DEL ADULTO)

(DOC. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA)

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JOANA YULIBETH RODRIGUEZ DIAZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Semestre “A” enfermería semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**16 de mayo del 2020.**

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL NOM-030-SSA2-1999

Es un síndrome de etiologías múltiples caracterizado por la evacuación persistente de las cifras  $\geq 140/90$  mm/Hg

Masa corporal debe mantener 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>

Disminuir consumo de café, y otros que contengan cafeínas

La glucosa es relevante sobre todo en pacientes que no tienen diagnóstico de diabetes mellitus (DM), considerándose como riesgo cifras de glucosas de 102 a 125 mg/dl

Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos

Por medio de la anamnesis y exploración física en el consultorio se logra hacer el diagnóstico clínico de la enfermedad

El diagnóstico se establece tras dos mediciones de la presión arterial por consultas en al menos dos citas continuas

La palpación del pulso en reposo determina el ritmo cardíaco y permite identificar arritmias, especialmente fibrilación auricular

De acuerdo a la presión arterial, los pacientes se estadian en:

- ✓ Óptima.
- ✓ Normal.
- ✓ Normal alta.
- ✓ Hipertensión (3 grados)

Se recomienda tomar el pulso en reposo desde la primera consulta médica

El tratamiento farmacológico reduce el RCV y eventos cardiovasculares y cerebrovascular es así como la muerte del pacientes con HAS

El tratamiento de inicio en pacientes con HAS:

- Diuréticos clortalidona.
- Beta-bloqueadores.
- IECA
- inhaladores de la enzima convertidor en angiotensina.

En caso de requerir la combinación de 3 fármacos se recomienda:

- 🌈 Tiazidas.
- 🌈 IECA o ARA II.
- 🌈 Calcio-antagonista.

No combinar IECA y ARA II en un mismo régimen terapéutico con pacientes de HAS

Para mejorar los niveles de la presión arterial, se recomienda realizar cambios en el estilo de vida, mejor alimentación y actividad física diaria

Para pacientes con HAS se recomienda una ingesta de sodio:

- ♣ 1,500 mg/día en menores de 50 años.
- ♣ 1,300 mg/día en 51 a 70 años.
- ♣ 1,200 mg/día en mayores de 70 años

Se recomienda 4 a 5 frutas por día (naranja, platino, toronja o melón, entre otros)

Su categoría:

- ❖ Óptima.
- ❖ Normal.
- ❖ Normal alta.
- ❖ Hipertensión grado 1.
- ❖ Hipertensión grado 2.
- ❖ Hipertensión grado 3.
- ❖ Hipertensión sistólica aislada.

Sistólica (mm Hg):

- ♠ <120
- ♠ 120-129
- ♠ 130-139
- ♠ 140-159
- ♠ 160-179
- ♠  $\geq 180$
- ♠  $\geq 140$

Diastólica (mm Hg):

- ♥ <80
- ♥ 80-84
- ♥ 85-89
- ♥ 90-99
- ♥ 100-109
- ♥  $\geq 110$
- ♥ <90