



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

DRA.CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

**LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

MAPA CONCEPTUAL: ESGUINCE, LUXACIÓN Y  
DESGARRO

**MATERIA:**

PATOLOGÍA DEL ADULTO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 20 DE JUNIO DEL 2020.

Denominado torcedura, es una lesión ligamentosa consecutiva a un movimiento forzado más allá de los límites fisiológicos de cualquier articulación sinovial

La localización más común de los esguinces es el tobillo y la rodilla, aunque pueden producirse en cualquier articulación con movimiento

- Clasificado en
- Leves: cuando no existe rotura ligamentosa.
  - Moderados: cuando hay una rotura parcial o incompleta de los ligamentos que forman la articulación, lo que ocasiona un aumento de su longitud.
  - Graves: cuando hay una rotura ligamentosa completa.

- Luxación congénita: es aquella luxación que se produce durante el nacimiento, por ejemplo, es muy frecuente la luxación de la cadera del recién nacido.
- Luxación espontánea o patológica: es consecuencia de lesiones preexistentes en órganos articulares y periarticulares, que predisponen y precipitan una luxación.
- Luxación traumática: es aquella luxación producida por un mecanismo traumático a lo largo de la vida, por ejemplo, durante la práctica deportiva

### Esguince, luxación y fractura

**Luxación**  
Es aquella lesión de una articulación en la que las caras articulares dejan de estar en contacto anatómico.

Cuando están involucradas otras estructuras, se pueden encontrar

- Luxaciones extracapsulares: las caras articulares se salen de la cápsula articular, y ésta se rompe.
- Luxaciones complicadas o abiertas: cuando, rotura de la cápsula articular, existe solución de continuidad de la cavidad articular con el exterior del organismo.
- Fractura-luxación: luxación complicada-abierta, hay asociación con la fractura de alguno o ambos huesos que conforman la articulación afectada.

Pueden clasificarse de la siguiente forma

**Fractura**  
Es una solución de continuidad de un hueso que se produce por la acción de un agente vulnerante.

Clasificada

**Lesión estrictamente ósea:**  
Incompleta: afecta a parte del grosor óseo.  
Completa: afecta a todo el grosor óseo.  
Estable: sin desplazamiento, los huesos mantienen su alineación anatómica.  
Inestable: desviación del hueso respecto de su alineación anatómica.

**Lesión de partes blandas:**  
Lesión vascular, hematoma de fractura, Lesión muscular, Lesión articular, Lesión nerviosa.

**Fracturas cerradas:** la integridad de la piel se mantiene a pesar de la rotura del hueso

**Fracturas abiertas:** rotura de la piel que permite ver el hueso desde fuera

### ACTIVIDAD DE ENFERMERIA

En el caso de los primeros auxilios no es tanto el diagnóstico diferencial de los tres tipos de lesiones, sino la identificación de una lesión osteomuscular inespecífica que requiere inmovilización inmediata y traslado a un centro sanitario para tratamiento específico.

Generalidades

Mantener la calma. Evaluación del nivel de consciencia, respiración y circulación. Indicar a la víctima que permanezca inmóvil, si está consciente. Poner en marcha el plan de emergencia, si está indicado. Control de las constantes vitales. Controlar las hemorragias abiertas, si existen. Descartar lesiones en órganos vitales. Efectuar un examen físico.

Indicaciones en caso de que haya que movilizar al paciente: Apartar objetos de la víctima que puedan causar lesiones durante el traslado. Movilizarlo como mínimo entre tres personas. Colocar al lesionado en un plano duro y uniforme, si es necesario. No doblar el cuerpo del herido. Trasladar a la víctima a un centro sanitario.

**Inmovilización de lesiones ligamentosas:** Inmovilización y reposo de la articulación en la posición en la que se ha encontrado. Aplicar hielo durante las primeras 24 a 72 horas después de una lesión. Aplicar un vendaje elástico sobre la extremidad lesionada. Elevar la extremidad afectada. Vigilar periódicamente el color de la piel, la temperatura y la sensibilidad. No trasladar a la víctima hasta que la lesión ligamentosa esté inmovilizada.

La banda o rollo de material textil que envuelve una parte del cuerpo se denomina venda.

- Vendajes
- Vendaje circular,
  - Vendaje en espiral,
  - Vendaje en espiga doble,
  - Vendaje en ocho de guarismo o tortuga.