

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

L. E. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

**LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

MAPA CONCEPTUAL: ASPECTOS GENERALES EN LA  
ATENCIÓN AL PTE GERIÁTRICO Y VALORACIÓN GERIÁTRICA.

**MATERIA:**

ENFERMERÍA  
GERONTOGERIATRICA

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 24 DE MAYO DEL 2020.

# ATENCIÓN Y VALORACIÓN GERIÁTRICA

## Objetivo.

## Valoración geriátrica

Proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario.

Diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

Para desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas.

Así como la óptima utilización de recursos con los cuales afrontarlo.

Para que sea una buena valoración se debe de realizar un buen plan de seguimiento que consta de los beneficios de la aplicación de los planes y tratamiento.

Es necesario utilizar métodos "clásicos" (como historia clínica y exploración física).

Los instrumentos más específicos denominados escalas de valoración, que facilitan la detección de problemas y su evaluación evolutiva.

Ayudar a la comunicación y el entendimiento entre los diversos profesionales que atienden al paciente.

Debe iniciar con una adecuada anamnesis.

Es difícil recolectar la información por las condiciones como la presencia de déficits sensoriales

Auditivos y visuales, alteraciones de la comprensión, dificultad en la expresión, afasia, disartria y alteraciones cognitivas.

Es conveniente que el familiar tenga contacto estrecho con el paciente porque está al tanto de síntomas, fármacos que consume, hábitos alimenticios y de eliminación, etcétera.

Es importante que el paciente exponga sus síntomas y características para un mejor diagnóstico.

Recordando que los ancianos tienen síntomas pobres y elevados por lo que es necesario una comunicación con familiares.

Es importante indagar entre los fármacos que consumen por cualquier consecuencia. En estos pacientes, los antecedentes familiares tendrán menor importancia.

Es importante hacer una adecuada revisión por sistemas que ayude a identificar el o los problemas que aquejan al adulto mayor.

## Valoración clínica

## Valoración nutricional

Es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio

Importante papel en la preservación de la autonomía y su trascendental contribución en la curación de enfermedades.

La evaluación de la condición nutricional puede hacerse mediante encuestas dietarias específicas o al determinar variables antropométricas o marcadores bioquímicos

Antropometría útil para obtener y económica donde se recolecta peso, talla, índice de masa corporal, diámetro braquial y de pantorrilla, edad y sexo.

## Valoración cognitiva

Consiste en identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada

Pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas

Las pruebas de tamizaje facilitan la detección de deterioro leve y moderado, permitiendo un diagnóstico más temprano y una intervención más eficaz.

## Valoración afectiva

Identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.

Se pueden emplear varios recursos  
Entrevista clínica  
Elementos de cribado  
Que permitan abordar adecuadamente la condición afectiva del paciente.

## Valoración psicosocial

Un aspecto importante es la evaluación del entorno familiar.

Las redes de apoyo y los recursos externos del paciente.

Juegan un papel relevante en el proceso de atención y cuidado del paciente geriátrico.

Hay que indagar siempre por medio de los cuidadores del adulto mayor condiciones de vivienda, recursos económicos o de sostenimiento, acceso a servicios de salud, entre otros.

## Valoración funcional

Es la detección, cuantificación e identificación de las fuentes de la disminución de la capacidad funcional.

Debe proporcionar una medida de resultados al comparar los cambios en función del tiempo y su relación con evento.

La funcionalidad incluye tres componentes: actividades básicas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria y capacidad de movilidad.

Escala índice de Barthel para medir la evolución de sujetos con procesos neuromusculares y musculoesqueléticos crónicos.

La valoración funcional buscará la evaluación de la marcha y el equilibrio, tratando de analizar la integridad articular y de aferencias propioceptiva

Visuales y vestibulares, así como la coordinación neuromuscular como elementos esenciales

Tinetti y cols con el fin de evaluar movilidad y riesgo de caída en adultos mayores.

Es diseñar un plan individualizado preventivo, terapéutico y rehabilitador.

Con el fin de lograr el mayor nivel de independencia y calidad de vida del anciano.

El cual puede facilitar una práctica médica familiar con una visión

Que garantice una atención médica adecuada, efectiva y de calidad.

El paciente geriátrico presenta características, que hacen necesario un abordaje para evaluar a los adultos en general.

Dentro de ellas cabe resaltar no sólo los aspectos propios del envejecimiento fisiológico de la pérdida funcional de los órganos y sistema.

Sino también la disminución de la reserva funcional y la alteración de la homeostasis del organismo.