

(DIABETES MELLITUS TIPO 2)

(ENFERMERIA GERONTOGERIOTICA)

(LIC. Ludby Isabel Ortiz Perez)

PRESENTA EL ALUMNO:

YAJARI GARCIA VELAZQUEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD

4to. Cuatrimestre "A" Licenciatura en Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

17 de mayo del 2020

Diabetes mellitus tipo 2

En el año 1982, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) organizó en Viena la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. La Asamblea, constituida por los delegados de 124 Estados Miembros, adoptó convencionalmente la edad de 60 años como el límite inferior de la definición de la vejez en el ciclo de vida del hombre.

La preocupación por la salud del adulto mayor se ha reflexionado más profundamente en los países industrializados, en los cuales el desarrollo económico, la disponibilidad de tecnología médica avanzada, el mejoramiento de los servicios sociales y del desarrollo de los programas de investigación médica, la amplia difusión de los conocimientos sobre la salud y las prácticas sanitarias por partes de grandes contingentes de la población han producido resultados importantes.

Finalmente, es oportuno señalar que en este trabajo se utilizarán indistintamente los términos "adulto mayor", "anciano", "personas de edad avanzada", "mayor de tercera edad" para referirse a las personas de 60 años y más; de ello, "adulto mayor" parece ser muy bien aceptado por varios países.

Los factores de riesgo de la diabetes dependen de tu raza, de tu educación y de dónde vives. Entre aquellos que puedes controlar se encuentran: Obesidad y sobrepeso, la inactividad física y la presión arterial. Ser diabético acorta tu vida útil. Durante el período de 25 años examinado por los investigadores, el número medio de años perdidos debido a la diabetes para la población en su conjunto aumentó en un 46 por ciento en los hombres y 44 por ciento en las mujeres. Esto es obviamente debido a la creciente prevalencia de la diabetes. También puede deberse en parte al hecho de que es probable que haya un menor número de casos no diagnosticados hoy en día.

Su médico, u otro profesional de la salud, pueden diagnosticar la diabetes, la prediabetes, y la diabetes gestacional por medio de análisis de sangre. Los análisis de sangre muestran si el nivel de glucosa en la sangre, también llamada azúcar en la sangre, está demasiado alto.

No intente diagnosticarse usted mismo si piensa que puede tener diabetes. Los equipos que se pueden comprar sin receta médica, como los glucómetros, no pueden diagnosticar la diabetes.

Los expertos recomiendan hacer las pruebas de rutina para detectar la diabetes tipo 2 si:

Tiene más de 45 años de edad o tiene entre 19 y 44 años, sobrepeso u obesidad y uno o más de los factores de riesgo de diabetes es una mujer que ha tenido diabetes gestacional³

Medicare cubre el costo de las pruebas para el diagnóstico de la diabetes para las personas que tienen ciertos factores de riesgo para esta enfermedad. Si usted tiene

Medicare, [averigüe si cumple los requisitos para la cobertura](#) [External link](#). Si tiene otro seguro, pregúntele a su compañía de seguros si le cubre las pruebas de detección de la diabetes.

Aunque la diabetes tipo 2 se presenta con mayor frecuencia en los adultos, también se puede presentar en los niños. Los expertos recomiendan hacer las pruebas de detección a los niños entre los 10 y 18 años de edad que tienen sobrepeso u obesidad y al menos dos de estos otros factores de riesgo de diabetes:³

Bajo peso al nacer su madre tuvo diabetes durante su embarazo cualquier factor de riesgo mencionado en los [factores de riesgo para diabetes tipo 2](#)

La piel del paciente con diabetes es susceptible a lesiones e infecciones, pues el mal funcionamiento de las células de defensa reduce su capacidad ante el embate de hongos o bacterias, mismos que encuentran abundante alimento en los altos niveles de glucosa en sangre.

También te puede interesar: Síntomas de diabetes

Existen diversas clasificaciones para los problemas dermatológicos en los pacientes con diabetes, la mayoría muy extensas; sin embargo, a continuación se describirán aquellas lesiones cutáneas más comunes:

