

# **DEMOGRAFIA Y ASPECTOS DEL ENVEJECIMIENTO**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**LIC: LUDBI ISABEL ORTIZ**

**PRESENTA EL ALUMNO: MARLENE LUCAS  
GONZALEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6. CUATRIMESTRE “A” enfermería  
semiescolarizado**

**Frontera Comalapa**

**29 de mayo de 2020**

Definición

Envejecimiento es el proceso de llegar a viejo independientemente de la edad cronológica.

Fisiología del envejecimiento

En la vejez ocurren una serie de cambios a nivel molecular, celular, de tejidos y de órganos que contribuyen a la disminución progresiva de la capacidad del organismo.

Todas las células experimentan cambios en el proceso de envejecer; se hacen más grandes, y poco a poco pierden su capacidad para dividirse y reproducirse. Para mantener su viabilidad .

A nivel tisular varios factores convergen en el envejecimiento de los distintos tejidos:

- Factores genéticos: alteraciones de los cromosomas y de las divisiones celulares.
- Factores metabólicos: síntesis de proteínas anormales y toxicidad por radicales libres.
- Factores inmunológicos: reducción de la capacidad inmunológica humoral y celular.
- Factores de riesgo sobreañadidos: tabaco, alcohol, colesterol elevado, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión, etc.

Características fisiológicas del envejecimiento

La función fisiológica de muchos órganos y sistemas declina con la edad.

Hay una alteración en los sistemas homeostáticos con el curso del envejecer.

Consecuencias clínicas de los cambios fisiológicos del envejecimiento

- diferente forma de presentación de las enfermedades en el anciano.
- susceptibilidad ante la enfermedad.
- alteraciones o cambios en la cinética y dinámica de los fármacos en relación con cambios en la composición corporal y variaciones en la función hepática y renal.

Cambios de los aparatos y órganos corporales .

- **Sistema cardiovascular:** reflejan cambios anatómicos y estructurales a nivel de la pared de los vasos,
- **Sistema respiratorio:** reflejan cambios anatómicos y estructurales a nivel del retroceso elástico pulmonar.
- **Aparato digestivo:** Dada la gran capacidad de reserva funcional de casi todo el tracto gastrointestinal.
- **Sistema musculoesquelético:** o la inactividad es un factor más importante que el propio envejecimiento en la alteración de este sistema.
- **Sistema nervioso:** Disminuye su volumen del cerebro con aumento del tamaño de surcos y disminución de circunvoluciones, atrofia y muerte neuronal.
- **Organos de los sentidos**
- **Sistema endocrino**
- **Sistema inmunológico**
- **Sistema nefrourológico**
- **Piel v faneras**

Teorías sobre el envejecimiento

- Teorías estocásticas: Engloban aquellos fenómenos que comportan una serie de variables aleatorias
- Teorías genéticas.
- teorías no genéticas.
- Teorías deterministas.

Envejecimiento y enfermedad

- Enfermedad aguda: de corta duración, con un incremento en sus atenciones, y que dará lugar, en ocasiones, el internamiento hospitalario.
- Enfermedad crónica: de larga duración, con curso estable o con frecuentes descompensaciones, y que pone a prueba al medio asistencial.
- Enfermedad terminal: de naturaleza irreversible, con previsible corto final, Son enfermedades que obligan a planteamientos asistenciales específicos.