

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

L.E. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

**LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

CUADRO SINÓPTICO: DEMOGRAFÍA Y ASPECTOS DEL  
ENVEJECIMIENTO

**MATERIA:**

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

## DEFINICIÓN

Se trata de un proceso deletéreo, dinámico, complejo, irreversible, progresivo, intrínseco y universal y que son los cambios biológicos estructurales y funcionales que se realizan a lo largo de la vida, desde el desarrollo embrionario hasta la senectud denominamos envejecimiento.

## FISIOLOGIA

Factor a nivel tisular.

Varios factores convergen en el envejecimiento de los distintos tejidos.

- Factores genéticos: alteraciones de los cromosomas y de las divisiones celulares
- Factores metabólicos: síntesis de proteínas anormales y toxicidad por radicales libres
- Factores inmunológicos: reducción de la capacidad inmunológica humoral y celular
- Factores de riesgo sobreañadidos: tabaco, alcohol, colesterol alto, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión, etc.
- Factores vasculares: arterioesclerosis con disfunción sobre la microcirculación
- Factores hormonales

Características

- ❖ La función fisiológica de muchos órganos y sistemas declina con la edad.
- ❖ Los cambios fisiológicos asociados a la edad no tienen significación clínica cuando el organismo está en reposo pero sí en situaciones de estrés (ejercicio, enfermedad, fármacos) donde el anciano tiene menor respuesta o capacidad reactiva.
- ❖ Hay una alteración en los sistemas homeostáticos con el curso del envejecer.
- ❖ Los cambios fisiológicos determinan la esperanza de vida o supervivencia, la expectativa de vida al nacer en los individuos de cada sociedad viene determinada por la interacción entre factores personales, ambientales y sociales.

## APARATOS, ORGANOS Y SISTEMAS CORPORALES.

Como consecuencia del envejecimiento son muchos y complejos los cambios que se producen en nuestro organismo y todo él se ve afectado en mayor o menor medida, modificándose sus funciones y presentando una disminución sustancial crucial para las diferentes situaciones de enfermedad

1. Sistema cardiovascular: reflejan cambios anatómicos y estructurales a nivel de la pared de los vasos, la relajación miocárdica, el llenado ventricular y la respuesta a las catecolaminas.
2. Sistema respiratorio: reflejan cambios anatómicos y estructurales a nivel del retroceso elástico pulmonar, la distensibilidad de la pared torácica y la fuerza de los músculos respiratorios.
3. Aparato digestivo. De las tres principales funciones que ejerce el tubo digestivo la que más se va a alterar es la motora, pérdida de piezas dentales.
4. Sistema musculo esquelético: debido a una disminución de la actividad física, existe una pérdida progresiva y lenta de la masa muscular esquelética.
5. Sistema nervioso: Disminuye su volumen del cerebro con aumento del tamaño de surcos y disminución de circunvoluciones, atrofia y muerte neuronal.
6. Órganos de los sentidos: la vista se destaca, por su importancia, el deterioro de la visión nocturna y en la discriminación de colores que lleva a un visión borrosa
7. Sistema endocrino: Se producen cambios en la anatomía: disminución de peso, atrofia, cambios vasculares, fibrosis y tendencia a la formación de adenomas
8. Sistema inmunológico: El sistema inmunitario pierde su capacidad para combatir infecciones a medida que la persona envejece, lo cual incrementa el riesgo de enfermarse y puede hacer igualmente que las vacunas sean menos efectivas.
9. Sistema nefrourológico: El flujo renal se reduce, como mínimo, Los túbulos reducen su capacidad, primero de concentrar y luego de diluir la orina. La capacidad del riñón para concentrar y diluir al máximo la orina también disminuye con la edad (nicturia y predisposición a la deshidratación; hipernatremia o hiponatremia si se administra un exceso de líquido).
10. Piel y faneras: La piel es el primer órgano en envejecer, Esto es así, porque participa y refleja las alteraciones que existen en el organismo, con el paso de los años, mediante cambios irreversibles en su estructura y funcionamiento.

## TEORIAS

Se desconoce el motivo por el que las personas experimentan cambios a medida que envejecen. Dada la gran complejidad de estos cambios, no nos puede sorprender que se hayan propuesto numerosas teorías para explicar este proceso.

### Teorías deterministas

Comprenden aquellos fenómenos que se describen mediante un número limitado de variables conocidas, que evolucionan exactamente de la misma manera en cada reproducción del fenómeno estudiado, sin recurrir a ningún cálculo probabilístico

**Teoría de la capacidad finita de replicación celular:** Que la capacidad de las células para duplicarse desciende progresivamente con la edad del donante

**Teorías evolutivas:** Weismann, citado por Moya, propuso formalmente que el envejecimiento era un rasgo evolutivo, una adaptación, que tenía un propósito evolutivo.

### Teorías estocásticas

Estas teorías cuentan con la acumulación fortuita de acontecimientos perjudiciales debido a la exposición de factores exógenos adversos.

### Teorías genéticas.

La longevidad es un concepto ligado a la edad cronológica y de significación relativa, Son varios los factores que influyen en la longevidad, uno de los cuales es la herencia.

### Teorías no genéticas

- ❖ Teoría de los radicales libres: propone que el envejecimiento sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres.
- ❖ Teoría del tejido conectivo: propone que si llegan a producir cambios en la producción de proteínas se vería afectado el tejido de sostén.
- ❖ Teoría inmunológica: se vuelve menos eficiente y como resultado menor capacidad de reconocimiento y respuesta reacciones inmunes.

## ENFERMEDAD.

La enfermedad acontece a cualquier edad, pero en la ancianidad se presenta y configura su evolución de un modo diferente.

Deterioro de los sistemas y las funciones: originados por el desgaste de los años vividos.

Menor adaptabilidad: por disminución de los mecanismos de reserva de los órganos.

Mayor morbilidad: favorecida por la incrementada vulnerabilidad orgánica y psíquica.

Disminución del valimiento personal: causado por la reducción en la capacidad de ser autónomo.

Tendencia al aislamiento: al no disponer de suficientes recursos psicofísicos para permanecer en la corriente social dominante.

Sensación de acabamiento: sostenido por la menor vitalidad y disponibilidad personal y la amenaza que representa la última edad.

En el proceso del envejecer se pueden diferenciar cinco elementos causales: la herencia, la configuración física, la personalidad, la biografía y el entorno. Estos factores son los mismos que van a influir en la enfermedad.