

Nombre del alumno:

Marlene Lucas Gonzalez

Nombre del profesor:

Lic: Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Carrera:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

“cuidados de enfermería al anciano con problemas osteo-articulares”

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEO-ARTICULARES

El envejecimiento implica cambios por lo que las enfermedades osteo-articulares son más frecuentes.

Algunas patologías osteo-articulares son:

Artrosis

Osteoporosis.

Gota

Reumatismos de partes blandas

Artritis reumatoide

Artropatía por cristales de pirofosfato de calcio

Enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral.

Disminución de la masa ósea y deterioro de la microestructura del tejido óseo que incrementa la fragilidad ósea

Enfermedad originada por la presencia de hiperuricemia persistente presentando en su evolución episodios de artritis aguda.

Síndrome de dolor del aparato músculo-esquelético, a excepción de las articulaciones y los huesos.

Es una enfermedad reumática crónica que se caracteriza por la afectación de las articulaciones periféricas manos, pies, muñecas, hombros, codos, caderas y rodillas.

Enfermedad articular que puede causar ataques de artritis. Al igual que la gota, se forman cristales en las articulaciones. Pero en esta artritis, los cristales no se forman a partir del ácido úrico.

Enfermería aborda

Enfermería aborda

Se desarrolla con más frecuencia en las pequeñas articulaciones.

Las patologías osteo-articulares requieren de un cuidado especial informar al paciente y a sus familiares a

Sus manifestaciones pueden imitar a la gota, a la artritis reumatoide, a la artrosis o a enfermedades neuropáticas .

- ✓ La presencia de dolor crónico,
- ✓ la alteración de la imagen corporal
- ✓ la autoestima y el deterioro de la movilidad.

- Orientar al paciente a
- ✓ Dieta adecuada
 - ✓ Mantener una buena postura
 - ✓ Orientar familiares al apoyo emocional.

La insuficiencia renal y el uso de diuréticos son frecuentes en

- ✓ Mantener una dieta saludable
- ✓ Tener un tratamiento adecuado
- ✓ Realizar fisioterapias

Tratamiento fisioterápico, masajes relajantes y ejercicios cervicales para recuperar los arcos de movimiento.

La fisioterapia es un método que se basa en la aplicación manual, con agentes físicos e instrumentales para conseguir aliviar dolencias en el proceso de la enfermedad.

Orientar al paciente a tener una dieta saludable, usar un tratamiento adecuado.

En la mayor parte de los ancianos se diagnostican estas patologías, cuando las consecuencias son casi irremediables.