

Nombre del alumno:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

Enfermería 6°A

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“SINDROMES GERIATRICOS”

SINDROMES GERIATRICOS

Los síndromes geriátricos son frecuentes en los adultos mayores, causan una gran morbimortalidad, dependencia y la muerte, tienen repercusión personal, familiar y social, por lo tanto es imprescindible como personal de enfermería adquirir los conocimientos necesarios para detectarlos y manejarlos y así poder brindar una atención eficiente y de calidad.

Este ensayo tiene como principal objetivo explicar y dar a conocer que es un síndrome geriátrico, la importancia de conocerlos, tipos, los factores de riesgo y las consecuencias que generan.

Los síndromes geriátricos son un conjunto de síntomas complejos, los cuales pueden generar incapacidad física y social, por lo tanto es importante conocerlos para prevenir complicaciones, evitar que aparezcan, tratarlos de forma eficaz y darle el seguimiento correcto

Los síndromes geriátricos son variados con causas, características y consecuencias diferentes:

-Fragilidad: es un desgaste acumulativo de los sistemas. Según Buchner (1992), define: "fragilidad es la disminución de la reserva biológica asociada con un incremento de la susceptibilidad a la discapacidad" (pag.3). Su fisiopatología es sarcopenia, disfunción inmune y aumenta el riesgo de sufrir efectos adversos como discapacidad, caídas, hospitalización, dependencia, institucionalización, lesiones, enfermedad aguda y la muerte, sus síntomas son pérdida de peso, debilidad, inactividad, fatiga y anorexia.

-Sarcopenia: esta se caracteriza por la pérdida de masa muscular, disminución de la fuerza, genera una mala calidad de vida y en ciertos casos la muerte, es más frecuente en el sexo femenino, en personas sedentarias y que padezcan una enfermedad crónica y como consecuencia el riesgo de muerte aumenta, la movilidad disminuye, sin embargo puede corregirse al realizar actividad física y consumir vitamina D.

-Caídas: estas son producidas por cualquier factor y como consecuencia terminamos en el suelo contra nuestra voluntad, puede ocurrir en cualquier momento del día, en la soledad o con compañía, debido a factores intrínsecos o propios de las personas como por ejemplo, el consumo de alcohol, fármacos, enfermedades crónicas y la edad ya que el riesgo es mayor conforme vamos envejeciendo y los factores extrínsecos o del medio que nos rodea, como pisos resbalosos y escaleras inseguras. Las consecuencias son tanto físicas por ejemplo, el daño al tejido blando, fracturas, como psicológicas, miedo a caer, hospitalización y la muerte.

-Deterioro funcional: Es la pérdida de una o más actividades básicas de la vida diaria que realizamos, bañarse, alimentarse y vestirse, así como actividades institucionales de la vida

diaria transportarse y el control de sus medicamentos, a causa de enfermedades como diabetes mellitus y EVC, como consecuencia aumenta la estancia hospitalaria del adulto mayor.

-Inmovilidad: debilidad muscular, el riesgo aumenta conforme avanza la vejez y al padecer enfermedades musculo esqueléticas, neurológicas, neoplasias, DSN y anemia, este síndrome causa lesiones físicas, UPP, trombosis, contracturas, consecuencias psicológicas, depresión, miedo y disminución de la autoestima y sociales, hospitalización, aislamiento y dependencia, por lo tanto se debe realizar actividad física para prevenirlo.

-Incontinencia: Como todos sabemos es la pérdida involuntaria de orina, lo cual ocasiona problemas sociales, disminución de la autoestima, perjudica la autonomía del adulto mayor, además de problemas higiénicos, es producida por una infección de las vías urinarias, fármacos, sin embargo se corrige al ajustar los medicamentos.

-Síndrome confusional agudo: es caracterizado por una alteración cognitiva, pérdida de la atención, surge en ancianos hospitalizados por enfermedad aguda, se presenta de diversas formas, como son agudo durante horas o días, fluctuante cambia en minutos y horas, el adulto mayor no presta atención, este síndrome se clasifica en tres tipos hiperactivo cuando presenta alucinaciones, desorientación, hipo activo confusión moderada, apático y el mixto que es la combinación de los dos anteriores.

-Deterioro cognitivo: disminuyen las funciones intelectuales, tienen complicación para realizar actividades de la vida diaria, trastornos emocionales y es provocado de acuerdo a la edad, con mayor frecuencia en hombres.

-Polifarmacia: cuando toma dos o más medicamentos, produce consecuencias negativas, las cuales son, reacciones adversas, poca adherencia al tratamiento y altos costos.

Estos síndromes traen consecuencias como mayor fragilidad, dependencia, hospitalización, lesiones y la muerte.

Puedo concluir que los síndromes geriátricos son de gran importancia debido al aumento de la población de la tercera edad ya que al no tratarlos con anticipación puede tener graves consecuencias es por ello que como personal de salud debemos conocer cada uno, como se manifiesta, la forma de tratarlos y prevenirlos, con el objetivo de evitar complicaciones y que el adulto mayor tenga una buena calidad de vida.

Bibliografía:

Síndromes geriátricos capítulo 8.