



NOMBRE DEL ALUMNO:

PAOLA DE LEON TOMAS

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

PASIÓN POR EDUCAR

PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO: DE SÍNDROMES GERIATRICOS

MATERIA:

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de junio del 2020.

Síndromes geriátricos

Estos son un conjunto de cuadros clínicos ya que son frecuentes en los adultos mayores con esto tienen incapacidad funcional y social, es muy importante conocerlos los síndromes para poder identificarlos, prevenir, tratarlos de forma correcta, dar un seguimiento correspondiente como ya mencionamos es muy esencial saber y tener el conocimiento acerca de este tema los síndromes tienen factores de riesgo una de ellas es la fragilidad esto puede ocasionar caídas y demencia, tienen resultados una de ellos es la incapacidad, dependencia y la muerte provocando nueva e incluso más fragilidad por lo tanto debemos cuidar a los adultos mayores y evitar todo esto.

Continuación explicaremos los tipos de síndrome que son:

- **Fragilidad:** es un desgaste acumulativo de los sistemas y pueden tener riesgos de sufrir afectos adversos como discapacidad, caídas, hospitalización y la muerte, tiene una fisiología muy importante cuales son sarcopenia, disfunción inmune, factores ambientales, tiene muchos esto requiere de una nutrición complementaria, una rehabilitación, síntomas que afectan la salud de la persona que son: pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, inactividad, tiene signos como osteopenia y desnutrición pero ocasiona riesgos de disminución de la flexibilidad para evitar uso de fármacos y apoyo psicológico como terapias o redes de apoyo.
- **Sarcopenia:** esta consiste en la pérdida gradual y generalizada de masa muscular y fuerza esta provoca discapacidad física, puede ocasionar muchas consecuencias las cuales son: movilidad, fracturas, AVD. para poder manejarla debe realizar actividad física, dieta, vitamina D.
- **Caídas:** estas son una precipitación a un plano inferior a el desequilibrio repentino o involuntario puede ocasionar lesiones secundarias, existen factores intrínsecos y extrínsecos. los intrínsecos son la edad, trastornos de la función neuromuscular por otro lado los extrínsecos son factores ambientales como las escaleras, bañeras, pisos resbaladizos, mala

iluminación y tapetes. puede ocasionar muchas complicaciones lesiones, fracturas y miedo.

- Deterioro funcional: es la pérdida de una o más ABVD y AIVD, una de las consecuencias es el incremento de la morbi- mortalidad y estancia hospitalaria.
- Inmovilidad: es la disminución al ejercicio, densidad muscular, perdida de los automatismos. Puede causar problemas fisiológicos, ambientales y sociales puede tener complicaciones orgánicas, contracturas, depresión miedo, aislamiento.
- Incontinencia :
- Esta enfermedad se caracteriza ala perdida involuntaria de orina, ocasiona problemas sociales y higiénico, contribuye con factores asociados la demencia, inmovilidad, estreñimiento el tratamiento debe ser conservador o quirúrgico.
- Síndrome con funcional agudo: se caracteriza por la alteración cognitiva, perdida de alteraciones desorganización del pensamiento tiene una presentación clínica aguda los tipos son hiperactivos, hipoactivo, mixto.
- Deterioro cognitivo: es una demencia que puede provocar deterioro progresivo de las funciones intelectuales lo acompaña trastornos neuropsiquiatricos
- Y emocionales, sus factores de riesgo son la edad, sexo (hombre), educación.
- Polifarmacia: es la toma de 3 o más medicamentos que tiene consecuencias negativas como reacciones adversas.

Con todo esto puedo concluir que es muy esencial saber respecto a este tema ya que los cuidados necesarios dependen de la persona, al no caerse y lastimarse, pero con ayuda de los profesionales de la salud pueden tener un conocimiento respecto a esto, los síndromes son muy agresivos para la salud de los adultos mayores porque les da una vida que ellos no desean tener en ocasiones prefieren la muerte

