

Nombre del alumno:

Nuria Jesabel Ramirez Pascacio

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

Enfermería

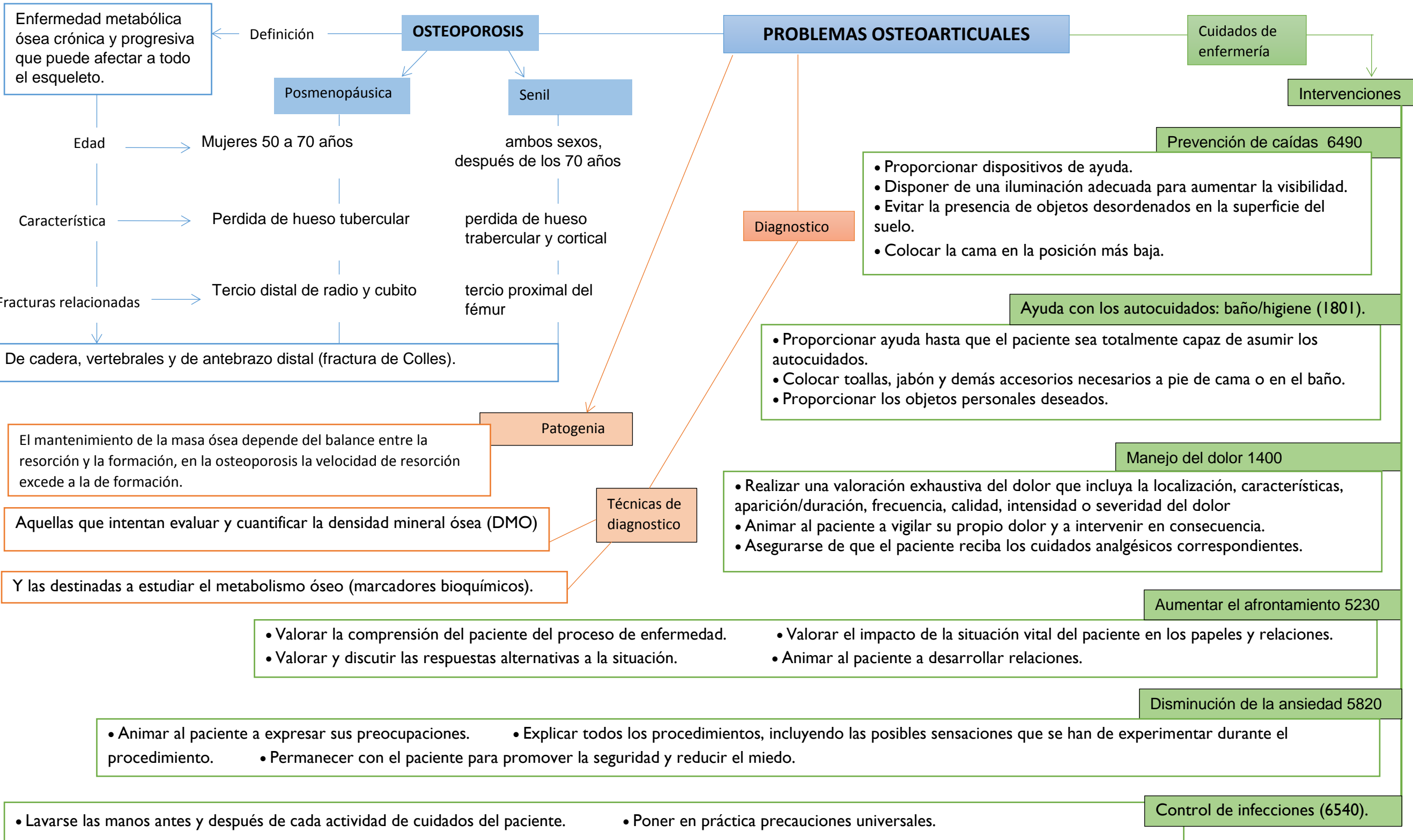
Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual del tema:

“Cuidados de Enfermería al anciano con problemas
osteoarticulares”



Enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto.

Definición

OSTEOPOROSIS

PROBLEMAS OSTEOARTICUALES

Cuidados de enfermería

Posmenopáusica

Senil

Intervenciones

Edad → Mujeres 50 a 70 años

ambos sexos, después de los 70 años

Prevención de caídas 6490

Característica → Perdida de hueso tubercular

perdida de hueso trabecular y cortical

- Proporcionar dispositivos de ayuda.
- Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.
- Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.
- Colocar la cama en la posición más baja.

Fracturas relacionadas → Tercio distal de radio y cubito

tercio proximal del fémur

Ayuda con los autocuidados: baño/higiene (1801).

De cadera, vertebrales y de antebrazo distal (fractura de Colles).

- Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados.
- Colocar toallas, jabón y demás accesorios necesarios a pie de cama o en el baño.
- Proporcionar los objetos personales deseados.

Patogenia

El mantenimiento de la masa ósea depende del balance entre la resorción y la formación, en la osteoporosis la velocidad de resorción excede a la de formación.

Manejo del dolor 1400

Aquellas que intentan evaluar y cuantificar la densidad mineral ósea (DMO)

Técnicas de diagnostico

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor
- Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir en consecuencia.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Y las destinadas a estudiar el metabolismo óseo (marcadores bioquímicos).

Aumentar el afrontamiento 5230

- Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad.
- Valorar y discutir las respuestas alternativas a la situación.
- Valorar el impacto de la situación vital del paciente en los papeles y relaciones.
- Animar al paciente a desarrollar relaciones.

Disminución de la ansiedad 5820

- Animar al paciente a expresar sus preocupaciones.
- Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento.
- Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo.

- Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados del paciente.
- Poner en práctica precauciones universales.

Control de infecciones (6540).