

**Nombre del alumno:**

Nuria Jesabel Ramirez Pascacio

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Perez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Síndromes Geriátricos”

## SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Como bien sabemos en cuanto más avanzada es la edad, la calidad de vida puede verse comprometida por diferentes patologías. En su mayoría crónicas, que afectan a la salud, a la capacidad funcional. También la percepción que tienen las personas que las padecen de pérdida de independencia. Entre estas patologías se encuentran los síndromes geriátricos

El concepto de síndrome geriátrico es relativamente reciente, ya que esta terminología empezó a utilizarse hacia finales de los años 60. Es un principio, con la denominación de síndromes geriátricos se hacía referencia a las características que presentaban con más frecuencia los ancianos ingresados en servicios. Actualmente conocemos más bien esta terminología, empezamos conceptualizando el término "síndrome"; síndrome es un conjunto de síntomas característicos de una enfermedad o un estado determinado. Ahora bien el síndrome geriátrico son un conjunto de cuadros habitualmente originados por la conjunción de enfermedades con alta prevalencia en los ancianos y que son el frecuente origen de incapacidad funcional o social en la población adulta.

Algunas características comunes de los síndromes geriátricos y que nos ayudaran a definir intervenciones futuras son: alta prevalencia e incidencia, generando situaciones de dependencia y necesidades de apoyo, así como un abordaje interdisciplinario e intervención holística en la persona. Son por tanto multifactoriales, multidisciplinarios y multidimensionales.

Existe una elevada frecuencia, ya que la prevalencia de estos síndromes están entre la población mayor de 65 años, pero aumentan aún más si se consideran determinados grupos, como son los mayores de 80 años, las personas hospitalizadas o los residentes en instituciones. Carácter sindromico, ya que cada uno de ellos constituye una forma de presentación de diferentes patologías; casi cualquier enfermedad puede presentarse en el anciano como uno de estos síndromes

Tras su aparición, todos ellos originan un importante deterioro en la calidad de vida de las personas que lo padecen, y a menudo, generan o incrementan la dependencia de otras personas, produciéndose un aumento de las necesidades de asistencia sanitaria y de apoyo social, que si no se cubren, favorecen el aislamiento social y la institucionalización del anciano. En muchos casos, su aparición es prevenible si se diagnostican adecuadamente, son susceptibles de tratamiento practico siempre. Su abordaje diagnóstico y terapéutico requiere valoración integral, abordaje interdisciplinario y correcto uso de los niveles asistenciales.

Los síndromes geriátricos más comunes son los siguientes:

- Fragilidad: desgaste acumulativo de los sistemas, aumenta el riesgo de sufrir efectos adversos.

- Síndrome de las caídas: Precipitación a un plano inferior de manera repentina, involuntarias insospechada con o sin lesiones secundarias confirmada por el paciente o un testigo.
- Inmovilidad: Disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulación.
- Incontinencia: Enfermedad caracterizada por cualquier pérdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higiénico.
- Síndrome confuncional agudo: se caracteriza por la alteración cognitiva, pérdida de la atención y desorganización del pensamiento.
- Síndrome de depresión y ansiedad:
- Úlceras por presión
- Sarcopenia: se trata de la pérdida gradual y generalizada de la masa muscular y fuerza en el cuerpo lo que causa otros problemas en el adulto mayor.

Como profesionales de la salud es importante poder conocer los síndromes geriátricos, saber identificarlos, prevenir sus complicaciones, prevenir que aparezcan, tratarlos de forma correcta y dar el seguimiento correspondiente. Para poder identificar empezamos a ver por los factores de riesgo dentro de la población adulta. La manera en como nosotros intervinimos ayudara al paciente geriátrico, es un trabajo multidisciplinario, eso quiere decir que no solo enfermería actúa dentro de los síndromes geriátricos, sino que también los familiares, médicos, sociedad, etc.

## **BIBLIOGRAFÍAS:**

1. SÍNDROMES GERIÁTRICOS Dra. Erika Martínez Hernández
2. Adulto mayor y envejecimiento Nicaragua. Dr Miguel Barbosa