

ENSAYO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

DOCENTE: Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

ALUMNO (A): Lidy Valdez Morales

GRADO: 6to cuatrimestre GRUPO: "A"

MODALIDAD: Lic. En enfermería semiescolarizado

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 17 DE MAYO DEL 2020.

EL ENVEJECIMIENTO

La vejez, se le da origen a la edad fundamental conocida como 60 y mas, dando un paso más aproximada en complicaciones para el hombre.

El ser humano ejerce y busca la posibilidad de dar lo mejor en el lapso del crecimiento, tanto como enfocándose en actividades diarias en ellas se encuentran reuniones familiares convivencias y de mas, e incluso en la formación de un hogar y familia. No pasando de desapercibido que la vida está dividida en fases lo cual la ultima se puede encontrar la vejez.

La organización de las naciones unidas (ONU) da origen a un paso muy fundamental en el trabajo que realiza, enfocándose en el impacto del envejecimiento.

El envejecimiento es la edad que se puede concretar de los 60 años, en México es mas considerada hasta los 65 años más conocida como la tercera edad, dejando de realizar las mismas actividades que se fomentan en lo anterior hay que decir que es muy importante que esto sea verificado o estar con algún familiar cercano.

Tanto en lo primordial en enfermería se juega un papel muy importante, no es solo de ver pacientes y estar con ellos en su recuperación, si no en ayudar a personas y mas como este caso se habla de la vejez donde la observación, cuidado, comunicación y demás es el arte de desarrollarse y ser positivos con esta sociedad.

Aceptar la vejez hace la excelencia de mejorar el autoestima aunque en ocasiones muchas personas de este tipo se les complica. Trabajando más afondo tiene un porqué, y las respuestas serán los problemas que se presentan como visuales, auditivos, trastornos mentales (demencia) con problemas con alzheimer, cardiovasculares que tanto se puede presentar a temprana edad o en el lapso de lo mismo mencionado todas estas enfermedades deben de ser tratadas para que el cuerpo no se decaiga, simplemente hay muchos factores que hacen que no se ejerza ese ambiente del cuidado.

Por ocasiones múltiples tienen que trabajar para poder comer y no tienen la posibilidad de acudir al médico y realizarse los estudios y detectar si padecen alguna enfermedad, otros abuelos sufren dicho abandono por parte de su familia en algunos casos son enviados a asilos creyendo que es la mejor decisión, en un asilo les enseñan a muchas actividades como tejer, juegos cosas dinámicas de acuerdo a la edad que se postula.

Enfermería comunica o participa en la promoción de la salud, para así poder prevenir las enfermedades que atacan con mucha potencia en pacientes geriátricos dando pláticas a las familias, repartiendo folletos sobre cómo cuidarlos, tratarlos y tener paciencia u otros como accidentes, caídas, perderse o golpearse esto suele pasar cuando presenta algún problema de discapacidad.

Algo muy frecuente que pasa con ellos es el aislamiento creando un encierro en un estado deprimente en lo cual aquí actúa la familia con ayuda del profesional de salud llevando de la mano para la ayuda y bienestar en el paciente, en sentirse apoyado, comunicado y sobre todo darle afecto como amor y cariño.

Se finaliza que la adaptación y la convivencia tienen que ser sumergido y tratarse a tiempo y vivir con dedicación, fomentó, en todo su entorno social dándoles el espacio de participar de acuerdo al estado en el que se encuentre; es este concepto del envejecimiento, enfermería será participe para inculcar y apoyar en este trayecto de la vida. No es una carga, esto es un reto de experiencia que tanto como tú, yo y todos tenemos el mismo derecho de apoyar para que toda mejore y no exista maltratos y difusiones.