

EL ENVEJECIMIENTO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

JENNIFER JAMILET VENTURA HERNANDEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. cuatrimestre "A" enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

17 de mayo de 2020.

EL ENVEJECIMIENTO

Hablaremos de un tema muy interesante acerca de lo que es el envejecimiento nos menciona que los delegados de los 124 estados adoptaron que la edad de 60 años es el límite inferior cuando llegan a la vejez en el ciclo de la vida del hombre, así mismo la salud del adulto mayor ha sido la preocupación en los países industriales se preocupan en el desarrollo económico, el mejoramiento de los servicios sociales y de la salud gracias a ello hemos tenido resultados importantes que han sido la reducción de tasas de morbilidad y mortalidad eso hace que nos dé una esperanza más de vida a la población. El concepto de esperanza de vida para nosotros lo consideramos los años que pueden vivir los adultos mayores de manera independiente y sin ninguna discapacidad funcional, para que eso pase debemos dar una buena información acerca de cómo cuidarse en su estilo de vida y su salud para que los adultos mayores lo lleven a cabo y así tengan una vida saludable y así apoyemos a prevenir a que tengan enfermedades prevalencias como artritis, enfermedades cardiovasculares, trastornos mentales, problemas auditivos y visuales, por eso es muy importante que se apliquen las medidas de prevención. Enfermería tiene la capacidad de cuidar a los enfermos por eso una de nuestras funciones principales es recuperar la salud de los pacientes para que ellos puedan seguir viviendo, así mismo también nuestra función es cuidar a las personas sanas a prevenir enfermedades crónicas, dándoles pláticas, dándoles algún volante con la información para que ellos puedan tener una idea de lo que sucede al llegar a los 60 años de vida.

El envejecimiento es una etapa de la vida del ser humano en el cual ocurren cambios biológicos, psicológicos y sociales, así mismo también es un proceso por lo cual pasan cambios tisulares, celulares, orgánicos y funcionales en donde el adulto mayor se tiene que adaptar a la nueva etapa de la vida que está entrando. En esta etapa es donde los adultos mayores ya se sienten más cansados para realizar las actividades, así mismo también en cuanto el aspecto físico va cambiando de igual manera, el funcionamiento del organismo disminuye lo que es el gasto cardíaco, la fuerza muscular, etc. Nos dice que el envejecimiento es diferente proceso a cada adulto mayor así que varían las manifestaciones de los cambios en cada persona. A continuación, también explicaremos los cuatro factores interrelacionados en el cambio durante la vejez las cuales son: el envejecimiento biológico normal, enfermedades, pérdida de aptitudes y cambios sociales que suceden durante ese periodo de la vida. Esto pasa cuando están jóvenes y tiene una vida sedentaria y no realizan algún tipo de ejercicio es por eso que sucede estos cuatro factores, cuando estamos en la etapa de jóvenes debemos realizar ejercicio diario para que podamos tener resistencia cuando lleguemos a la edad de los 60 años y más.

A continuación, hablaremos de la definición de la geriatría menciona que esta se dedica al tratamiento y diagnóstico de las enfermedades de la vejez. Nos hace mencionar que los de enfermería estamos a cargo de lo que es el cuidado de los pacientes y debemos dar una buena atención en todo momento. Así mismo también menciona que la gerontología es la que estudia el proceso por la cual pasan en el envejecimiento ya que realiza estrategias para mejorar la vida de las personas mayores. Nos dice que los adultos mayores llegan a los 60 años y empiezan a tener los cambios de esta etapa podemos tomar en cuenta su personalidad y su estilo de vida cuando estaba en la etapa adulta es probable predecir su proceso de envejecimiento a través de esto se toma en cuenta cuatro tipos de personalidad las cuales son: personalidad integrada: comprende a los individuos maduros, personalidad defensiva: mantiene los mismos valores y se angustian por las pérdidas, personalidad pasiva: dependientes y personalidad no integrada: comprenden a las personas que sufren trastornos.

El envejecimiento es una etapa en la cual todo ser humano pasara es muy importante que demos información acerca de esta etapa para prevenir la mortalidad a temprana edad y para que los adultos mayores tengan una vida sin enfermedades y puedan vivir muchos años más de vida hoy en día los adultos mayores fallecen por alguna enfermedad crónica es por eso que nosotros como enfermeros debemos de dar a conocer la información y así poder evitar que pasen estas pérdidas.

Bibliografía:

Enfermería gerontológica conceptos de la práctica Elías Anzola Pérez