

Nombre del alumno:

Nuria Jesabel Ramirez Pascacio

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Perez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema:

“Demografía y aspectos del envejecimiento”

ASPECTOS DEL ENVEJECIMIENTO

DEFINICIÓN

A todos los cambios biológicos estructurales y funcionales que acontecen a lo largo de la vida, desde el desarrollo embrionario hasta la senectud denominamos envejecimiento

FISIOLOGÍA

Factores a nivel tisular

Genéticos: alteraciones de los cromosomas. Metabólicos: síntesis de proteínas. Inmunológicos: reducción de la capacidad inmunológica humoral y celular. Vasculares: arterioesclerosis con disfunción sobre la microcirculación. Hormonales. Accidentales: patologías sistémicas, intervenciones quirúrgicas, traumatismos

Características

Órganos y sistemas declinan con la edad. Alteración en los sistemas homeostáticos. Determinan la esperanza de vida o supervivencia.

Consecuencias Clínicas

- diferente presentación de enfermedades en el anciano
- susceptibilidad ante la enfermedad
- cambios en la cinética y dinámica de los fármacos en relación con cambios en la composición corporal y variaciones en la función hepática y renal.

ENVEJECIMIENTO DE LOS APARATOS, ÓRGANOS Y SISTEMAS CORPORALES

Sistema cardiovascular

Cambios morfológicos

Irregularidad de las células endoteliales. Fragmentación de la elastina en la lámina elástica interna y la media. Calcificación de la media. Aumento del diámetro y la rigidez de las grandes arterias. Aumento del depósito y el entrecruzamiento del colágeno. Incremento en el depósito de calcio y lípidos.

Sistema respiratorio

- Cambios en los volúmenes y capacidades pulmonares
- Cambios gasométricos: aumento del gradientes de oxígeno alveolo-arterial
- Cambios en el control de la ventilación: deterioro en el reflejo nauseoso que predispone a la aspiración.

Aparato digestivo

Disminución del tamaño de encías y pérdida de piezas dentales. Disminución de la capacidad para generar saliva que dificultará la formación del bolo alimenticio y su deglución. En el estómago puede haber trastornos de la motilidad, con retraso en el vaciamiento para alimentos líquidos, descenso de la secreción ácida y de pepsina que provoca disminución en la absorción de hierro y vitamina B12

Sistema musculoesquelético

Pérdida progresiva y lenta de la masa muscular esquelética (sarcopenia) que se reemplaza por tejido conectivo fibroso y tejido adiposo. Existe una disminución de fuerza, enlentecimiento de los reflejos musculares y pérdida de la flexibilidad.

Sistema nervioso

Disminuye su volumen del cerebro con aumento del tamaño de surcos y disminución de circunvoluciones, atrofia y muerte neuronal. Se produce una disminución en las horas de sueño profundo y de las horas de sueño REM, con aumento en el número de despertares nocturnos.

Órganos de los sentidos

el deterioro de la visión nocturna y en la discriminación de colores que lleva a un visión borrosa. Se da una pérdida progresiva de audición (presbiacusia) bilateral. Lo que más se ve es la "hiposmia" o disminución de la intensidad olorosa. Se pierde un cierto grado de capacidad gustativa global

Sistema endocrino

Disminución de peso, atrofia, cambios vasculares, fibrosis y tendencia a la formación de adenomas. La producción de hormona de crecimiento disminuye y esto puede ser la causa de la atrofia muscular. Las glándulas suprarrenales producen menos cortisol y aldosterona. El páncreas secreta insulina con mayor lentitud

ASPECTOS DEL ENVEJECIMIENTO

ENVEJECIMIENTO DE LOS APARATOS, ÓRGANOS Y SISTEMAS CORPORALES

Sistema inmunológico

El sistema inmunitario pierde su capacidad para combatir infecciones a medida que la persona envejece, lo cual incrementa el riesgo de enfermarse y puede hacer igualmente que las vacunas sean menos efectivas.

Sistema nefrourológico

El flujo renal se reduce, como mínimo, Los túbulos reducen su capacidad, primero de concentrar y luego de diluir la orina. La capacidad del riñón para concentrar y diluir al máximo la orina también disminuye con la edad (nicturia y predisposición a la deshidratación; hipernatremia o hiponatremia si se administra un exceso de líquido)

Piel y faneras

-Disminución de la elasticidad y flexibilidad. Disminución de la producción de sebo y aumento de la permeabilidad. Menor número de glándulas sudoríparas. Deterioro de la respuesta inmune relativa de la célula. Alteración de la percepción sensorial.
-Disminución del tejido adiposo. Disminución del espesor y de la velocidad de crecimiento de las uñas.
-Alteración de los vasos sanguíneos y disminución de su número. Alteraciones del pelo.

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Teorías estocásticas

Teoría genética

La longevidad es un concepto ligado a la edad cronológica y de significación relativa, Son varios los factores que influyen en la longevidad, uno de los cuales es la herencia.

Teorías no genéticas

- Teoría de los radicales libres: propone que el envejecimiento sería el resultado de una inadecuada protección contra el daño producido en los tejidos por los radicales libres.
- Teoría del tejido conectivo: propone que si llegaran a producir cambios en la producción de proteínas se vería afectado el tejido de sostén.
- Teoría inmunológica: se vuelve menos eficiente y como resultado menor capacidad de reconocimiento y respuesta reacciones inmunes.

Teorías deterministas

Teoría de la capacidad finita de replicación celular

Que la capacidad de las células para duplicarse desciende progresivamente con la edad del donante

Teorías evolutivas

Weismann, citado por Moya, propuso formalmente que el envejecimiento era un rasgo evolutivo, una adaptación, que tenía un propósito evolutivo.

ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD

La enfermedad acontece a cualquier edad, pero en la ancianidad se presenta y configura su evolución de un modo diferente.

- Deterioro de los sistemas y las funciones: originados por el desgaste de los años vividos.
- Menor adaptabilidad: por disminución de los mecanismos de reserva de los órganos.
- Mayor morbilidad: favorecida por la incrementada vulnerabilidad orgánica y psíquica.
- Disminución del valimiento personal: causado por la reducción en la capacidad de ser autónomo.
- Tendencia al aislamiento: al no disponer de suficientes recursos psicofísicos para permanecer en la corriente social dominante.
- Sensación de acabamiento: sostenido por la menor vitalidad y disponibilidad personal y la amenaza que representa la última edad.