

**Nombre del alumno:**

Lidy Valdez Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Modalidad**

Lic. En enfermería semiescolarizado

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:  
“síndromes geriátricos”

**6to cuatrimestre grupo “A”**

## SINDROMES GERIATRICOS

En la actualidad, se hace enfoque que el síndrome geriátrico es una enfermedad lo cual afecta y es más relevante con dichos problemas, generándose con un porcentaje alto.

Derivados que con ello presentan factores de riesgo esto dependerá del tipo de síndrome lo lo cual se genera signos y síntomas, también es basada las causas y consecuencias.

La importancia de conocer lo antes mencionado servirá para actuar de manera correcta y efectiva en dicho proceso, interviniendo más afondo los tipos de síndrome comunes son, UPP esto es producida por lesiones en la piel y pueden ocasionar hasta la muerte celular de los tejidos tomando en cuenta que este paciente se tendrá que valorar e identificar con una escala de Norton vigilando el estado físico, mental y la movilidad dicha escala, está dividida del uno al cuatro con esto fomentaremos en qué condiciones se encuentra.

La fragilidad también es uno de los aspectos que suelen presentarse, esto contrae a la baja disminución de fuerza de un geriátrico, como también la falta de realizar actividades como antes lo solía hacer ya no será de la misma manera.

La fuerza día con día es menos, llevando hasta la pérdida total con daños psicológicos como el miedo de volver a caerse y social, o que de lo mencionado tenga alguna discapacidad como auditivo, déficit visual u otros problemas como convulsiones llevándose de manera inmediata un hospital para verificar el traumatismo que haya sufrido e incluso se puede presentar la muerte.

Sarcopenia otro de las también presentadas en fuerza, porque, en muchas ocasiones estos geriátricos no obtienen una buena alimentación adecuada que puede ayudar a la movilidad o dependencia misma.

Otro síndrome que es más habitual se presenta de manera consecutiva la caída según la OMS se define caída a la consecuencia de cualquier acontecimiento. En la que se presenta con muchos factores, teniendo en el panorama presencia de vértigos o desmayamientos.

Pudiendo esparcirse con un hematoma lo cual es la aparición de una mancha de color morado, lesiones graves como fracturas y luxaciones. En otras son presentables algunos síntomas como náusea, vomito, dolor de cabeza. Esto se podrá ayudar mediante un familiar que haya visto el acontecimiento y así poder ayudarlo.

El deterioro funcional básicamente se diagnostica con una enfermedad cerebral, lo cual la demencia es uno de los factores que se adueñan del pensamiento de ellos. Sucediendo como olvidarse de cosas personales como bañarse, vestirse, la alimentación o hasta de su familia, entrando en un encierro total que puede aislarse en su entorno y no querer salir de ahí.

La incontinencia se formaliza por la ansiedad de querer dirigirse de manera consecutiva al baño, para la evacuación de orina, cuando dicho motivo se presentan los factores que se interviene son problemas altos y graves como lo es esta enfermedad de infecciones de vías urinarias, que se puede ocasionar una obstrucción e incluso provocando así hasta la muerte.

Es como se presenta estos síndromes geriátricos con diferentes características, teniendo en cuenta como son y cómo se genera, es fundamental el papel del personal de salud para poder ayudar tanto como al geriátrico y a la familia. La familia es un pilar muy importante para poder interactuar, en la ayuda fundamental y la observación que debe recibir de manera rápida, tanto como la prevención que el personal pueda orientar y así de manera eficaz ayudar.

Se ha concluido que un geriátrico obtenga la atención necesaria, y con enfoque que ellos necesitan como el cuidado, ser escuchados y sobre todo ser amables lo cual enfermería se encargara de otorgarlo y así poder tratar a tiempo este problema.

Bibliografía o citas

Material de recurso de apoyo.