

ENVEJECIMIENTO

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
LIC. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

Nuria Jesabel Ramirez Pascacio

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre "A" Enfermería
Semiescolarizado Domingos

Frontera Comalapa, Chiapas

17 de Mayo del 2020.

ENVEJECIMIENTO

Como profesionales de la salud debemos de conocer cada aspecto de la vida de una persona y una etapa donde se presentan cambios es la última etapa de la vida. Debemos de saber reconocer las complicaciones que se presentan, así como también tener la destreza necesaria para poder enfrentar cada una de ellas. Brindar la mejor atención posible a las personas. Lo siguiente relatara los aspectos generales acerca del envejecimiento y conocimientos que aportan para una atención de calidad.

La Gerontología puede considerarse una especialidad pluridisciplinar que, en virtud de la especificidad de cada disciplina, pretende integrar los conocimientos sobre los diferentes factores que inciden en el proceso de envejecimiento humano para aumentar la comprensión de la persona que envejece y mejorar sus condiciones de vida.

¿Qué es el envejecimiento?

Es un fenómeno que afecta a toda la población en general, Según Motlis (1985), define: “El envejecimiento es un proceso que se efectúa a lo largo de la vida, la vejez se marca en un rango definido de edad”. (Pag.4). Aunque es diferente en cada individuo y nos afecta de diferente forma, en esta etapa de la vida surgen cambios biológicos, psicológicos y sociales, inicia a los 20 a 30 años cuando nuestro organismo alcanza la totalidad de madurez y al seguir transcurriendo el tiempo comienzan a surgir cambios en el mismo.

El envejecimiento es un proceso altamente individual que se manifiesta de diferente manera en cada persona; el deterioro de la visión y de la audición, por ejemplo, se presentan en distintas formas y etapas de la vida.

Transformaciones que se presentan en la vejez:

- universales: porque se producen en todos los organismos de una misma especie;
- progresivos: porque es un proceso acumulativo;
- declinantes: porque las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte;
- intrínsecos: porque ocurren en el individuo, a pesar de que están influenciados por factores ambientales; e
- irreversibles: porque son definitivos.

El envejecimiento, así como las causas de la salud y de la enfermedad, es único en cada persona; este carácter individual presenta otro reto para la gerontología, y más concretamente para la enfermería gerontológica, que no dispone de patrones de referencia como la pediatría, que cuenta con estándares nacionales e internacionales de crecimiento y desarrollo normales.

Sin embargo, los cambios que ocurren durante la vejez no se deben exclusivamente a los procesos biológicos normales, sino que son también producto de cuatro factores interrelacionados:

- el envejecimiento biológico normal;
- las enfermedades;

- la pérdida de las aptitudes; y
- los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.

Para explicar el proceso de envejecimiento se han formulado algunas teorías de enfoque biológico, como la teoría inmunitaria, la de los radicales libres, la del estrés y la del error, entre otras. Asimismo, se han postulado teorías de enfoque social que tratan de establecer si el individuo, capaz de adaptarse a los cambios y al deterioro inevitable del envejecimiento, La complejidad del proceso de envejecimiento exige que la atención del adulto mayor se realice utilizando criterios coherentes, continuos y unificados, con el fin de promover, prevenir, tratar y rehabilitar su salud de manera eficiente.

El envejecimiento es una etapa donde se presentan muchos cambios y que la persona igual sufre ciertas adaptaciones, aun a pesar de eso, el individuo puede manejarlos de la mejor manera y tener una vida en paz y armonía. La gerontogeriatrica ayuda para poder brindar ciertos cuidados que el profesional de salud debe de saber manejar para ayudar a las personas que pasan por esta etapa, tanto como en sus enfermedades y en cuidados generales.

Bibliografía:

-Enfermería Gerontológica: Conceptos para la práctica.