

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YARITZA YAZARET ANZUETO MENDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

L.E. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

**LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

ENSAYO: SÍNDROMES GERIÁTRICOS

**MATERIA:**

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

## SÍNDROMES GERIÁTRICOS

El envejecimiento poblacional es uno de los grandes triunfos de la humanidad, pero también es uno de los mayores retos. El concepto de síndrome geriátrico es relativamente reciente, ya que esta terminología empezó a utilizarse hacia finales de los años 60. Pero identificando el significado, síndrome se define como un conjunto de varios cuadros clínicos complejos que son frecuentes en el adulto mayor generando incapacidad funcional y social.

Esto refiere que un síndrome es la presentación más frecuente de una enfermedad por tal motivo debemos tener conocimientos de tales síndromes y todo lo que debemos saber es: poderlos identificar eso quiere decir que debemos aprender a cómo hacerlo o que métodos usar para poder acertar al síndrome adecuado de sus síntomas, de igual forma evitar las complicaciones de algún tipo de síndrome ya diagnosticado, también a poderlos prevenir muchas personas en la etapa del envejecimiento han logrado prevenir algún tipo de síndrome gracias a los cuidados previos que se han llevado acabo con estos mismo, y en pacientes que no se ha logrado prevenirlos o se llegan a diagnosticar ya cuando el síndrome está en su proceso es importante saber cómo tratarlos adecuadamente de la mejor manera posible y correcta a la vez . Una vez ya identificado el síndrome es de vital importancia saber cómo llevar el mejor seguimiento a sus cuidados o tratamiento.

Los síndromes pueden estar relacionados con una o más enfermedades es por eso que el personal de la salud debe estar capacitado ante todas están tales como: médicos, psicólogos, odontólogos, los rehabilitación física, nutriólogos y enfermeros entre muchos otros más en general porque es necesario el buen cuidado del paciente.

Los síndromes que más manejas los geriátricos son: Fragilidad, Caídas, Sarcopenia, Polifarmacia, Deterioro funcional, Deterioro cognitivo, Inmovilidad, Incontinencia urinaria, Ulceras por presión (upp), Síndrome conficional agudo (sca).

La fragilidad es un desgaste acumulativo de los sistemas que trae como efectos secundarios seria discapacidad, caídas, hospitalización, hasta muerte. Los síntomas a presentar pueden ser: pérdida de peso, debilidad, fatiga, trastorno del equilibrio y la marcha entre otros más, la mejor manera de manejarlo sería con buena nutrición, rehabilitación física, con farmacología y psicológica.

La sarcopenia consiste en la pérdida gradual y generalizada de la masa muscular y fuerza como efecto adverso vendría la discapacidad física, mala calidad de vida y hasta la muerte. Algunos factores de riesgo serían sexo femenino, mala nutrición, enfermedades crónicas. Y como consecuencia riesgos de caídas, fracturas, dependencia. La mejor manera de manejarlo puede ser con actividad física, buena dieta, vitamina D, terapia hormonal.

Las caídas son precipitaciones a un plano inferior de manera repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesiones secundarias confirmada por el paciente o un testigo, existen factores de riesgos intrínsecos como: edad, enfermedades crónicas, medicamentos previos a la caída, mareo y vértigo etc. Como factores extrínsecos en esto estaría: escalera, piso resbaloso, mala iluminación, objetos de tropiezo etc. Las complicaciones de acuerdo a esto serían lesiones, fracturas, incapacidad, miedo a caer nuevamente. El tratamiento adecuado a este problema sería solucionar la causa, buena alimentación (vitamina D), programas de ejercicio.

El deterioro funcional es más bien la falta de independencia más bien ser dependiente de alguien a que lo vista, lo asee, lo alimente o a que lo ayude a transportarse de un lugar a otro, con el control de sus medicamentos y finanzas, compras y otras. Sus causas pueden ser muchas entre ellas está la enfermedad de Parkinson, diabetes mellitus descontrolada, insuficiencia renal, enfermedad vascular cerebral etc. Lo que aumenta el riesgo de una hospitalización duradera o mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo. Se dice que sólo un 30% logra recuperarse a su estado basal y Del 30 – 60% desarrolla dependencia permanente.

La inmovilidad disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulación que incrementa con la edad se dice que mayor de los 65 años un 18% presenta inmovilidad y que mayor de los 75 años un 50% presenta inmovilidad, de los cuales un 20% no salen de sus casas y que el 50% de los ancianos que presentan este síndrome en forma aguda fallecen en 6 meses. Sus causas son muchas como fisiológicas como el sistema nervioso o asociadas a enfermedades como enfermedades musculo esqueléticas (artritis, osteoporosis, fractura), también están los ambientales como obstáculos físicos y de inexistencia de elementos de ayuda, y sociales entre ellas soledad, aislamiento y falta de apoyo familiar. Las complicaciones más comunes son sarcopenia, contracturas, upp, etc. Su mejor prevención es la actividad física.

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higiénico ya que deteriora la calidad de vida por la baja autoestima e Incrementa hasta un 80 % en pacientes institucionalizados los posibles factores serian inmovilidad, infecciones vías urinarias, patología prostática etc. El mejor tratamiento puede ser quirúrgico o Tratar enfermedades subyacentes, Ajustar medicamentos, Ejercicios de suelo pélvico (Kegel).

En conclusión estos serían algunos síndromes más comunes en la población aunque existen muchas pero muy raros de padecimiento es de vital importancia que como personal de enfermería tengamos en cuenta todos estos conocimientos ya que somos nosotros los que interactuamos con los pacientes y familiares de una forma más afectiva donde debemos mostrar empatía, saber asesorar al familiar apoyar en la nutrición del paciente como el buen suministro de sus medicamentos ayudarlo con su rehabilitación y si es necesario nuestra compañía para con él y escuchar también hacerlo bien.

Bibliografía:

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Dra. Erika Martínez Hernández