

(ENVEJECIMIENTO)

(ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA)

(LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ)

PRESENTA EL ALUMNO:

JOANA YULIBETH RODRIGUEZ DIAZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Semestre "A" enfermería semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

17 de mayo del 2020.

INTRODUCCION

En este tema del envejecimiento, veremos que a los 20 o 30 años ya somos viejos, además en personas más mayores de edad se les complican por sus enfermedades que tenemos en el ciclo de la vida, En el proceso de envejecimiento se organizó en el año 1982 de la organización de las naciones unidas en la viene la asamblea mundial con el fin de discutir el impacto del envejecimiento y promover la política, la asamblea por los delegados de 124 estados miembros adulto la edad de 60 años como límite de la vejez en ciclo de la vida del hombre, la división de la población de las naciones unidas dijo que en el año 1950 la población de 60 años (ancianos) alcanzo 214 millones lo que se representa 8.5 % de la población, y se calculó que en el 2025 la población subiría a 1.121 millones (13.7%). Podemos ver que cada país las personas de mayores de edad aumentan como pasan los años, pero cada uno de ellos están felices, Durante la vejez ocurren pérdidas biológicas, psicológicas y sociales que afectan y cambian progresiva o súbitamente el estilo de vida de las personas.

En los adultos mayores se ha reflejado una preocupación en los países industriales en la cual el desarrollo económico, la facilidad de la tecnología médica avanzada, en América Latina la política y los programas para los adultos mayores ha sido muy pocos y se le ha asignado baja prioridad, desafortunadamente en algunos países los programas de personas mayores de edad han sido obstaculizados por las dudas sobre la utilidad de destinar recursos para solucionar problemas de una minoría. Los cambios antes mencionados indican la convivencia de que los países consideran "esperanza de vida" es decir el número de años de una persona puede vivir de una manera independiente, para que la esperanza de vida se convierta en realidad debemos de controlar las enfermedades, tales como problemas visuales, auditivos, artritis, cardiovasculares, fracturas de cadera y trastornos mentales; es necesario evaluar la situación de pobreza de confinamiento y que otros factores que aumentan el estado de aislamiento que les afecta, en lo que respecta al sistema de educación aún no se han incluido asignaturas de gerontológico y geriátrico en los programas académicos relacionados con la salud existen carreras como: medicina, enfermería, farmacia, trabajo social, etc. En los problemas de salud en personas de 60 años no deben limitarse al estudio de las áreas tradicionales como las tasas de mortalidad y los incrementos naturales de la población. El envejecimiento es un proceso de la vida del ser humano, es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales, es una programación genética influenciada por factores ambientales, el envejecimiento realmente lo iniciamos entre 20 y 30 años de edad, cuando nuestro organismo alcanza su grado total de madurez comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo, cuando envejecemos tenemos un proceso secuencial, acumulativo que deteriora al organismo, los cambios que sufre nuestro órganos y los tejidos no deben considerarse problemas de salud, sin embargo los cambios que nos ocurren durante la vejez no solamente se deben a los procesos biológicos normales sino que también productos de cuatro factores interrelacionados: el envejecimiento biológico normal, las enfermedades, pérdidas de las aptitudes, cambios sociales que suceden durante el periodo. La geriatría es la rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la vejez, los profesionales de enfermería se han limitado al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodial orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades. La gerontología es una ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento, participan en las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía, la gerontología, a pesar de ser una disciplina académica y de servicio de importancia evidente, solo se ha

reconocido en los países desarrollados y en muy pocos países en desarrollo, uno de los investigadores con mayor trascendencia en el área gerontológica Abraham Maslow, señala que la persona autor realizada es aquella que mantiene el uso total de sus talentos, capacidades y potencialidades y que no exhibe tendencias hacia problemas psicológicos, neurosis o psicosis, este tipo de persona, que Maslow llama "excepcional", ha arribado a un estado de autorrealización que es sólo posible en personas de 60 años y más. Maslow identificó que el adulto mayor autor realizado, el subconsciente es creativo, afectuoso, positivo y saludable. El adulto mayor que participó durante su vida en grupos de diversa índole y con distintos objetivos: grupos familiares, escolares, deportivos, laborales, religiosos, políticos, filantrópicos, etc., realizando en cada uno diferentes labores, continúe participando en ellos en la medida en que sus condiciones de salud lo permitan, la atención del adulto mayor se realice utilizando criterios coherentes, continuos y unificados, con el fin de promover, prevenir, tratar y rehabilitar su salud de manera eficiente, la capacidad del individuo durante la adultez de enfrentar los cambios y las crisis, de adaptarse a las nuevas situaciones, de correr riesgos y de confrontar factores estresantes, pueden utilizarse como indicador del tipo de vejez que esa persona alcanzará. Las condiciones del ambiente físico y social en que se desenvuelve la persona tienden a acelerar o retardar su proceso de envejecimiento, la salud integral de las personas de 65 años y más mostraron que no basta tener buenas intenciones y mucho amor por los ancianos para ayudarles a prevenir las enfermedades, a recuperar la salud, a adaptarse a los cambios, a rehabilitar sus deficiencias y a disfrutar de una vida digna, la atención de salud de la población se ha orientado hacia la recuperación y la rehabilitación del enfermo. Esta orientación ha influido sobre el personal médico, de enfermería y de otras profesiones relacionadas con la salud, para que consideren la morbilidad del anciano consubstancial a su edad y, por tanto, sinónimo de enfermedad, esto advierte que los problemas de salud del anciano y la poli patología que ellos presentan, requieren personal profesional, técnico y auxiliar que conozca detalladamente el proceso de envejecimiento y esté capacitado para abordarlo eficazmente.

CONCLUSION

Desde mi punto de vista la vejez hay personas que lo aceptan y otras no pero es el ciclo de la vida, en los adultos mayores que participó durante su vida en grupos de diversa índole y con distintos objetivos: grupos familiares, escolares, deportivos, laborales, religiosos, políticos, filantrópicos, todo eso pueden hacer las personas con envejecimiento cada uno tiene derecho hacer algunas actividades, pero no pueden trabajar, para ellos se les complica, algunos de ellos les da dolores de caderas, artritis, es por eso que no trabajen, ahí nos explica que a los 20 años nosotros entramos a la vejez, concluyo que nuestros familiares que están en la vejez los cuidemos, y los queremos porque ellos necesitan amor.

BIBLIOGRAFIA

Crook, Thomas; Bartus, Raymond; Ferris, Steven & Gershon, Samuel. *Treatment Development Strategies for Alzheimers's Disease*. Mark Powley Associates, Inc. Madison, Connecticut, 1986.

Alzheimer's Disease. U.S. Department of Health and Human Services. Washington, D.C. 1984.

González Aragón, J. *Aprendamos a envejecer*. Costa-Amic Editores, S.A. México, 1984.

Guía para la elaboración del Programa del Anciano en Atención Primaria de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo de España, Dirección General de Planificación Sanitaria. Madrid, España, 1987.

Quintero, Marialcira. *Enfermería gerontológica: Un reto para la educación superior en Venezuela*. Maracaibo, Venezuela, septiembre de 1988 (no publicado).

Kelly, Margaret. "La Asamblea Mundial sobre el envejecimiento suslogros y el desafío que persiste", en *Hacia el bienestar de los ancianos*.