

EL ENVEJECIMIENTO
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LIC: LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

**PRESENTA EL ALUMNO: MARLENE LUCAS
GONZALEZ**

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**6. CUATRIMESTRE “A” enfermería
semiescolarizado**

Frontera Comalapa

17 de mayo de 2020

ENFERMERIA GERONTOLOGICA

Enfermería Gerontológica y Enfermería Geriátrica se utilizan para designar la especialización profesional en los cuidados dirigidos a las personas ancianas. Aunque hasta hace unos años se hablaba únicamente de Enfermería Geriátrica, actualmente este término suele sustituirse o simultanearse con el de Enfermería Gerontológica. Algunos sectores de la profesión consideran que este último se ajusta mucho mejor a la orientación de los cuidados que se prodigan a los ancianos. Mientras que la Geriátrica es una especialidad médica, la Gerontología puede considerarse una especialidad pluridisciplinar que, en virtud de la especificidad de cada disciplina, pretende integrar los conocimientos sobre los diferentes factores que inciden en el proceso de envejecimiento humano para aumentar la comprensión de la persona que envejece y mejorar sus condiciones de vida.

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales, Envejecer es un proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno. Sin embargo, los cambios que sufren los órganos y los tejidos durante el proceso de envejecimiento no deben considerarse problemas de salud, sino variantes anatomofisiológicas normales, Esos cambios se presentan en forma universal, progresiva, declinante, intrínseca e irreversible Las alteraciones físicas que produce el envejecimiento en el individuo se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular, orgánica y esquelética y a la disminución del volumen de líquido extracelular, Todos esos cambios explican la disminución de la capacidad física y la lentitud de los movimientos de las personas de edad avanzada.

El envejecimiento es un proceso altamente individual que se manifiesta de diferente manera en cada persona; el deterioro de la visión y de la audición, por ejemplo, se presentan en distintas formas y etapas de la vida. El proceso de envejecimiento no sigue un patrón establecido; por el contrario, es irregular y asincrónico, no permite formular predicciones exactas y sus manifestaciones varían de un individuo a otro

Algunos de los cambios que se atribuyen a menudo al envejecimiento se deben más bien a la acumulación de años de desuso y a la falta de actividad. Para explicar el proceso de envejecimiento se han formulado algunas teorías de enfoque biológico, como la teoría inmunitaria, la de los radicales libres, la del estrés y la del error, entre otras. Asimismo, se han postulado teorías de enfoque social que tratan de establecer si el individuo, capaz de adaptarse a los cambios y al deterioro inevitable del envejecimiento, La complejidad del proceso de envejecimiento exige que la atención del adulto mayor se realice utilizando criterios coherentes, continuos y unificados, con el fin de promover, prevenir, tratar y rehabilitar su salud de manera eficiente.

BIBLIOGRAFIA:

-Enfermería Gerontológica: Conceptos para la práctica.