

EL ENVEJECIMIENTO
ENFERMERÍA GERONTOGERIATRIA

(LIC. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ)

PRESENTA EL ALUMNO:

PAOLA DE LEÓN TOMAS

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

**(6TO .CUATRIMESTRE
"A" SEMIESCOLARIZADO)**

**FRONTERA COMALAPA
17 DE MAYO DE 2020**

EL ENVEJECIMIENTO

La vejez son cambios que afrontan cada individuo en esta última etapa de la vida, complicaciones que se presentan, el conocimiento y la destreza necesaria para brindar una alta calidad de atención para poder ayudar a las personas mayores. La vejez es una etapa muy difícil y con muchas dificultades pero requiere de conocimientos y personal de enfermería que se encarga de ello. Ya que la vejez es como escalar una montaña.

Por lo tanto el envejecimiento es un proceso que se efectúa a lo largo de la vida, la vejez se marca en un rango definido de edad. El envejecimiento comienza desde los 20 o 30 pero cada uno a su manera biológicos, psicológicos y sociales, nuestro organismo empieza a deteriorarse hasta que uno ya no puede hacer las cosas por nosotros mismo y capaz de realizar actividades que acostumbraban a ser así se va desarrollando hasta la muerte.

La geriatría estudia los diagnósticos y tratamiento de las enfermedades de la vejez por otro lado la gerontología ayuda a estudiar el envejecimiento su cuidado y que debemos hacer con pacientes de la vejez como profesionales de la salud debemos de entenderlos y tener la confianza para saber que tienen y en que poder ayudar.

La enfermería gerontológica debe de tratar restaurar el equilibrio entre el adulto mayor y su entorno, ayudarlo a desarrollar sus capacidades y reconocer su experiencia, utilidad y valor como ser humano. Los problemas de salud del anciano requieren personal profesional de salud que conozca este proceso y con la capacidad

Dentro de la sociedad el envejecimiento, debe participare en diferentes grupos familia, trabajo, la sociedad los consideran inútiles y que no pueden hacer

actividades por ellos mismo ellos se enferman más que en la juventud pero pueden disfrutar la vida.

El envejecimiento puede ser una eta feliz si la persona acepta los cambios.

Al concluir este tema nos damos cuenta que la etapa de la vejez es muy importante y más para los profesionales de la salud para poder entenderlo, cuidarlo y protegerlos, ellos son personas especiales que no debemos a ser los sentirlos mal si no al contraria brindarles una buena atención y más en las enfermedades que tengan u otras situaciones.