



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

PAOLA DE LEON TOMAS

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez

**LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

CUADRO SINÓPTICO: DEMOGRAFÍA Y ASPECTOS DEL  
ENVEJECIMIENTO

**MATERIA:**

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

**Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de Mayo del 2020**

Demografía y aspectos del envejecimiento

Envejecimiento

Definición

- Cambios biológicos estructurales y funcionales
- Proceso deletéreo, dinámico, complejo irreversible, progresivo, intrínseco y universal
- Los cambios biológicos producen en los órganos, pérdida de función y una disminución de la máxima capacidad funcional

Envejecimiento de los aparatos, órganos y sistemas

Sistema cardiovascular

- Reflejan cambios anatómicos y estructurales a nivel de la pared de los vasos
- Aumento de colágeno subepicárdico y subendocárdico
- Aumento de depósitos de lipofusina y de amiloide
- Degeneración mucosa de las válvulas mitrales
- Cambios en el valor coronario

Sistema respiratorio

- ✓ Cambios anatómicos y estructurales a nivel del retroceso elástico pulmonar
- ✓ Distensibilidad de la pared torácica y la fuerza de los músculos respiratorios
- ✓ Divididos en tres grandes grupos
  - Cambios en los volúmenes y capacidades pulmonares
  - Cambios gasométricos
  - Cambios con el control de la ventilación

Aparato digestivo

- Disminución del tamaño de encías y pérdida de piezas dentales
- Disminución de la generación de saliva
- Cambio de la atrofia de las papilas linguales
- Disminución de la repuesta peristáltica
- La deficiencia provoca disminución de la absorción de hierro y vitamina B12.
- Elevación en la motilidad del intestino delgado y grueso
- El hígado disminuye de tamaño y peso de los años

Sistema musculoesquelético

- ❖ Disminución de la actividad física
- ❖ Pérdida progresiva lenta de masa muscular
- ❖ Disminución de fuerza
- ❖ Disminución en el sistema de actividad enzimática glucolítica oxidativa
- ❖ Disminución de la densidad

Sistema nervioso

- Disminuye su volumen del cerebro
- Disminución de circulación, atrofia y muerte neuronal
- Disminución del número de células
- Disminución del flujo sanguíneo cerebral
- Disminuye la memoria sensorial y de fijación

Órganos de los sentidos

- Deterioro de la visión nocturna
- Descripción de colores que llega a una visión borrosa
- Disminución de la fuerza de los músculos orbiculares
- Disminuye las células foto receptoras
- Pérdida progresiva de audición
- Dificultad para la comprensión del lenguaje hablado
- Pérdida del sentido del olfato
- Modificación y distribución de las papilas gustativas

Sistema endocrino

- Afecta la renina y aldosterona
- Disminución de la secreción glandular
- Disminución del aclaramiento hormonal
- Disminuye la producción de hormona de crecimiento
- El páncreas secreta insulina con mayor lentitud

Sistema inmunológico

- Disminución en el número total de linfocitos
- Disminución de células T
- Disminución en la inmunocompetencia humoral
- Afecta el proceso de curación de la inflamación y de heridas

Sistema neurológico

- ❖ Reducción de la excreción urinaria
- ❖ Reducción de la producción de eritropoyetina

Piel y faneras

- ✓ La piel primer órgano en envejecer
- ✓ Cicatrización lenta de heridas
- ✓ Disminución de los melanocitos
- ✓ Reducción de las células de Langerhans
- ✓ Disminuye las glándulas sudoríparas y sebáceas

Demografía y aspectos del envejecimiento

