

Nombre del alumno:

Yaritza Yazaret Anzueto Méndez

Nombre del profesor:

Lubdi Isabel Ortiz Perez.

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“El Proceso del Envejecimiento”

EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO

Existe una gran parte de población en el mundo que presenta varios cambios y problemas de salud, en donde también se reconocen las necesidades y características que hay que atender. La vejez es la última etapa de la vida en la cual la persona tiene que afrontar cada dificultad que se le presenta, es algo imprescindible. Como profesionales de la salud es importante poder identificar esos cambios y dificultades de los adultos mayores, enfermería es un área en donde se puede impactar más decidida y profundamente, la atención de las personas de edad avanzada.

A continuación se presentara a detalle el proceso del envejecimiento, las ciencias que participan dentro de ella y también las intervenciones que realiza enfermería.

En los últimos años se ha reflejado la preocupación por la salud en los adultos mayores, mejorando los servicios sociales y de salud, así como también el ampliamiento de conocimientos. Aun a pesar de la baja prioridad que se les ha dado, se han aplicado programas para el beneficio de esta parte de la población que son los adultos mayores.

“Esperanza de vida activa” es el concepto que se le ha dado al número de años que una persona puede vivir de manera independiente, sin discapacidad funcional, y para que esto funcione se necesita darle importancia dentro de la sociedad a los adultos mayores. Promover la salud, prevenir y controlar enfermedades, entre otros más, son algunas de las políticas dirigidas a este grupo de edad. Esto mismo ha hecho la creación de ciertas ciencias que son dirigidas específicamente a los adultos mayores, gerontológico y geriátrico son asignaturas dentro de los programas académicos de carreras relacionadas a la salud. Como bien sabemos la profesión de enfermería es considerada como el arte del cuidado de los enfermos, eso nos da a entender que somos los responsables en contribuir a recuperar la salud perdida de los pacientes y poder atender a las necesidades de la salud de la población, junto con la promoción y el fomento.

¿Qué es el envejecimiento?

Es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo.

Este proceso llega realmente a iniciar entre los 20 y 30 años de edad, cuando el organismo llega a su madurez total y por el tiempo se producen modificaciones morfológicas y fisiológicas del individuo.

Existen diferentes cambios dentro del proceso del envejecimiento, las cuales son las siguientes:

- universales: porque se producen en todos los organismos de una misma especie;
- progresivos: porque es un proceso acumulativo;

- declinantes: porque las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte;
- intrínsecos: porque ocurren en el individuo, a pesar de que están influenciados por factores ambientales; e
- irreversibles: porque son definitivos.

Todos esos cambios explican la disminución de la capacidad física y la lentitud de los movimientos de las personas de edad avanzada.

Existen también cambios que son productos de cuatro factores interrelacionados:

- el envejecimiento biológico normal;
- las enfermedades;
- la pérdida de las aptitudes; y
- los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.

Como habíamos mencionado antes existen ciencias que estudian este proceso de envejecimiento y que ayudan a la comprensión y la atención integral de los adultos mayores. Así los profesionales de la salud, dentro del área de enfermería les ayuda para poder intervenir adecuadamente y cuidados que ayudan a la mejor atención del individuo.

Geriatría: La geriatría es la rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez. Los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodial orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades.

Gerontología: La gerontología es una ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan. En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía.

La teoría del compromiso en 1961 de Cumming y Hery señala que puede ser una etapa feliz cuando la persona acepta los cambios, la teoría de Havighurst 1969 nos menciona que las personas mayores tienen las mismas necesidades que una persona adulta y que la actividad es la clave para adaptarse. Al conocer la personalidad del individuo ya sea integrada, defensiva, positiva o no integrada podemos darnos cuenta de su proceso de envejecimiento.

Abraham Maslow señala que la persona autorrealizadas a partir de los 60 años es aquella que mantiene en uso de sus talentos, capacidades y que no presenta problemas psicológicos, acepta su realidad, admiten lo que no saben y aceptan que le ayuden, afectuoso y saludable, estas teorías

ayudan a entender el comportamiento de los adultos mayores y dar un buen cuidado de salud ajustado a la vejez.

Aunque el envejecimiento es universal, la discapacidad no lo es, ni tampoco es forzosamente irreversible. Además, la discapacidad no es sólo producto de procesos biológicos, sino también de factores sociales, psicológicos y de conducta.

La sociedad ejerce una gran influencia sobre el individuo durante su proceso de envejecimiento y, por tanto, las interacciones deben estudiarse tomando en cuenta los siguientes factores:

- el ambiente sociocultural y psicológico donde vive el adulto mayor;
- los cambios que afectan su comportamiento y su autopercepción;
- la familia y los contactos sociales que le sirven de apoyo;
- la identificación con grupos étnicos o religiosos que le brindan apoyo social;
- el efecto del incremento de la población adulta mayor sobre la sociedad; y
- la salud como determinante del bienestar.

En conclusión nos podemos dar cuenta la importancia que tenemos como profesionales de la salud, y es estar preparados para poder enfrentar esos cambios y adaptaciones que tiene un adulto mayor. Si bien nosotros somos los indicados para orientar la recuperación y rehabilitación del enfermo, también lo somos para poder acompañarles en esa etapa y que la sientan plena. Es importante que podamos reconocer a detalle este proceso de envejecimiento y estar capacitado para abordarlo de una manera eficaz y dar una buena atención y que ellos se sientan felices por las intervenciones que nosotros hacemos.

BIBLIOGRAFÍA:

ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: Conceptos para la práctica

Serie PALTEX para ejecutores de programas de salud. No. 31 **Elias Anzola Pérez**
Editor