

**Nombre del alumno:**

Jennifer Jamilet Ventura Hernández

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Cuatrimestre:**

6to cuatrimestre "enfermería" Semiescolarizado

**Grupo:**

"A"

**Materia:**

Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

"síndromes geriátricos"

## SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Hablaremos de un tema muy importante acerca de los síndromes geriátricos se dice que es un conjunto de varios cuadros clínicos las cuales son signos y síntomas que padece una persona nos menciona que son más frecuentes en los adultos mayores ya que genera una incapacidad funcional. Así mismo también es de mucha importancia conocer los síndromes geriátricos las cuales son cinco y las daremos a conocer: la primera es identificarlos cuando una persona está presentando algún cuadro clínico referido a la enfermedad es así como podemos llegar a una conclusión de que tiene algún síndrome geriátrico de acuerdo a la información que hayamos leído, en cuanto a la segunda nos dice que es muy importante conocerlos para poder prevenir sus complicaciones y apoyar al paciente en todo momento, en la tercera nos menciona que es muy importante dar a conocer cómo prevenir estas enfermedades ya que así las personas lo llevarían a cabo y puedan prevenir que aparezca un síndrome geriátrico, de acuerdo a la cuarta es muy importantes que nosotros como enfermeros los conozcamos, para que así podamos brindarles un tratamiento correcto a nuestro paciente, la última nos dice que si encontramos algún paciente que tenga síntomas nosotros como enfermeros debemos de dar el seguimiento que corresponde para poder tratar al paciente.

De acuerdo a lo anterior mencionaremos los síndromes geriátricos las cuales son: fragilidad en cuanto a ello nos menciona que es un desgaste acumulativo de los sistemas. Si alguna persona tiene fragilidad las podremos identificar de acuerdo a los síntomas que padecen las personas la cual es la debilidad, pérdida de peso, fatiga, inactividad. Se dice que tiene riesgos a sufrir efectos adversos como discapacidad, hospitalización, caídas, lesiones, etc. La segunda son el deterioro funcional nos dice que es la pérdida de actividades básicas de la vida diaria como aseo personal, trasladarse de un lado a otro, alimentación, cambio de ropa, entre otras, de igual manera pueden ocurrir pérdidas de actividades instrumentales de la vida como ejemplo, ir de compras, el uso del teléfono, el uso de transportes, si están tomando algún medicamento ya no pueden llevar el control, etc. Nos menciona que en cuanto sucede un deterioro funcional en una persona pueden padecer muchas causas como enfermedad de Parkinson, cardiopatía isquémica, insuficiencia renal y hepática, insuficiencia cardiaca aguda o crónica, etc. Nos menciona que los adultos mayores corren un riesgo de morir, o estar demasiado tiempo en el área hospitalaria.

La siguiente es sarcopenia la cual es aquella pérdida gradual y generalizada la cual es masa muscular y fuerza nos dice que si un paciente tiene este síndrome geriátrico las consecuencias podrían ser las siguientes tener menor movilidad, es mucho más riesgoso tener caídas y al tener caídas podría tener fracturas muy fuertes por eso nosotros como enfermero debemos de estar atentos a nuestros pacientes para que le podamos brindar un

buen trato y poder apoyarlos en todo momento ya que ellos necesitan de nuestro apoyo por eso es muy importante manejarlo con dietas, que consuma vitamina D y que realicen actividad física para que ello puedan salir de este síndrome geriátrico.

A continuación, veremos los siguientes síndromes geriátricos que es la caída para mí es la pérdida del equilibrio que podemos dar con el cuerpo al suelo o a veces pasa por algún desmayo nos menciona tres precipitaciones las cuales son: repentina, involuntaria e insospechosa. Se dice que el riesgo de caídas es por la medida progresiva que aumenta la edad de una persona, es por eso que algunas caídas causan lesiones como las heridas, nos dice que si tendríamos una caída más riesgosa pueda que tengamos una lesión más grave como luxaciones, fracturas, etc. Nos dice que también tenemos factores de riesgo extrínsecos la cual se refiere que está relacionado con nuestro medio ambiente y son las siguientes: escaleras por eso sucede una caída porque a veces la persona está de prisa y al bajar las escaleras dan un mal paso y caen, también el piso resbaloso, de igual manera los calzados inadecuados, tapetes, etc. Lo que puede provocar una caída es que nos quedamos con un miedo de volver a caer nuevamente y sufrir una lesión grave.

De acuerdo al siguiente síndrome geriátrico hablaremos de la inmovilidad se dice que es una de las situaciones que se dan con frecuencia en las personas mayores de edad, muchas veces se debe a la necesidad de estar en cama durante un tiempo más o menos prolongado en el domicilio o en el hospital, no dice que si el paciente esta acostado puede tener complicaciones como la más frecuente son las úlceras por presión (UPP), articulaciones inmóviles, contracturas, entre otras complicaciones. Así mismo también tenemos lo que el deterioro cognitivo se dice que es un deterioro progresivo de las funciones intelectuales ya que nos menciona que sus factores de riesgo pueden ser, la edad, el sexo(hombres), entre otros.

Es muy importante conocer los síndromes geriátricos porque como ya lo hemos mencionado los que están en mayor riesgo son los adultos mayores nosotros como enfermeros debemos de estar al tanto de nuestros pacientes deben ser nuestras prioridades para que así le ayudemos con buenos tratamiento y lo realicemos con forme vaya el tratamiento paso a paso y debemos de estar conectados con nuestros pacientes para indicarle lo que se va a realizar en cuanto al síndrome geriátrico que tenga. Es por eso que el papel que maneja un enfermero en estos casos de síndromes geriátricos son muy importantes para darle ánimos a los pacientes.

Bibliografía:

Síndromes geriátricos de la Dra. Erika Martínez Hernández