

**Nombre del alumno:**

L.E. Yajari García Velázquez

**Nombre del profesor:**

Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería 6to "A"

**Materia:**

Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual:  
"Síndromes Geriátricos"

## Síndromes Geriátricos

En este ensayo hablaremos de un tema muy importante, ya que se trata de una enfermedad común en los adultos mayores, consisten en un conjunto de cuadros clínicos habitualmente originados por la interacción de enfermedades con alta prevalencia a esta edad y que con frecuencia origina incapacidad funcional o social en la población.

Existen algunos puntos importantes que debemos conocer a dicha enfermedad como: prevenir sus complicaciones, tratarla de forma correcta, y dar el seguimiento correspondiente, estos puntos debemos conocerlos perfectamente si no queremos tener malos resultados como: discapacidad, dependencia, institucionalización, muerte y lo más común la muerte.

Conoceremos cuales son los síndromes geriátricos, uno de ellos es la Fragilidad ya que es un desgaste acumulativo de los sistemas y tienen riesgos de sufrir afectos adversos como discapacidad, caídas, hospitalización, institucionalización y muerte. Los síntomas son los siguientes: Pérdida de peso, Debilidad, Fatiga, Anorexia e inactividad. Tenemos que manejarlo muy bien llevando una buena alimentación, rehabilitación como entrenamiento de resistencia progresivo 45min, 4 veces por semana, farmacológica y psicológica la psicológica incluye redes de apoyo, terapias y autopercepción del estado de salud.

La sarcopenia consiste en la pérdida gradual y generalizada. Sus consecuencias son la movilidad, riesgo de caída, fracturas, dependencias que pueden llegar a riesgo de muerte. Para el buen manejo hay que llevar a cabo una buena actividad física, buena dieta, vitamina D y terapia hormonal.

Deterioro funcional es la pérdida de una o más de ABVD (baño, vestido, aseo personal, alimentación). AIVO (uso de teléfono, transporte, finanzas, preparación de alimentos). La consecuencia es el incremento de la morbi-mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo e incremento de estancia hospitalaria.

La inmovilidad es otra causa de dicha enfermedad ya que tiene a disminuir la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulacion, incrementa con la edad mayor de >65 años un 18% presenta inmovilidad. Mayores de > 75 años un 50% presenta inmovilidad, de

los cuales un 20% no salen de sus casas, y el 50% de los ancianos que presentan este síndrome en forma aguda fallecen en 6 meses. Las complicaciones orgánicas son: sarcopenia, úlceras por presión, trombosis.

La polifarmacia es toma de 3 o más medicamentos, sus consecuencias son: las reacciones adversas, altos costos, interacciones medicamentos.

Estos problemas vemos paciente cuya enfermedad es el síndrome geriátrico es muy importante conocerlos como personal de salud ya que podemos ayudar con mas facilidad a los personas mayores.

Es un gusto ayudar a los mayores ya que por no ser tratados o llevar un control, tenemos complicaciones y un porcentaje de muertes.