

**Nombre del alumno:**

Yoni Oel Martínez López

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Materia:**

Enfermería Gerontogeriatrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Síndrome Geriátrico”

Frontera Comalapa, Chiapas a 7 de Junio del 2020

## **“Síndrome geriátrico”**

Como bien sabemos la gerontología es la ciencia que estudia la salud, psicología y estado físico y mental del paciente mayor. La vejes y la enfermedad son términos diferentes ya que el envejecimiento produce cambios en el organismo y perjudica al sistema. Y esto origina a una enfermedad que afecta a un órgano esto se desequilibra hasta alcanzar la muerte.

Dentro de ello el paciente geriátrico sufre de cambios tanto físicos y mentales y eso afecta a la persona con un objetivo personalizado, eficaz y también le afecta al entorno familiar. Uno de los grandes problemas es el síndrome que hace referencia a un conjunto de varios cuadros clínicos complejos que son frecuentes en el adulto mayor generando incapacidad funcional y/o social.

Los síndromes geriátricos son situaciones de enfermedad con un conjunto de síntomas, son en definitiva un conjunto de cuadros originados por la concurrencia de una serie de enfermedades. Cada uno se debe a muchas causas, así como una misma enfermedad puede presentarse como diferentes síndromes.

Es de mucha importancia identificar el tipo de síndrome que genera el paciente, ya que esto nos ayudara a prevenir sus complicaciones, también ayudara a prevenir a que aparezcan más complicaciones, tratarlos de forma correcta y darle un seguimiento personalizado.

Cabe mencionar que por obvia razón cada paciente genera diferente tipo de síndrome las más comunes son fragilidad que es un desgaste acumulativo de los sistemas; los síntomas para decir que es un síndrome de fragilidad son: pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia y una muy importante es disminución de la capacidad de la flexibilidad para responder a factores de estrés. El síndrome de sarcopenia consiste en la pérdida gradual y generalizada de la masa muscular, fuerza, discapacidad física, mala calidad de vida y hasta llegar a la muerte; la sarcopenia la podemos salvar con una buena actividad física, llevar una dieta, consumir vitamina D y una terapia hormonal. El síndrome de caída es la precipitación a un plano inferior de manera repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesiones secundarias confirmada por el paciente o un testigo; las complicaciones que puede contraer este síndrome son lesión de

tejidos blandos, fracturas, incapacidad, miedo a caer, caídas por tiempo prolongado, depresión, aislamiento, hospitalización, y hasta llegar a la muerte. El síndrome de deterioro funcional consiste en la pérdida de una o más de: ABVD (Baño, vestido y aseo personal) y AIVD (Uso de teléfono, transporte, finanzas y control de medicamentos). Síndrome de inmovilidad consiste en la disminución del ejercicio, debilidad muscular. Síndrome de incontinencia es el deterioro de la calidad de vida, disminuyendo la autoestima y perjudica la autonomía. El síndrome de confusional agudo se caracteriza por una alteración cognitiva, pérdida de la atención y una desorganización del pensamiento.

Como personal de salud debemos de apoyar al paciente geriátrico psicológicamente ya que esto le afectara demasiado ya que atribuye en cuanto al padecimiento de cada enfermedad, apoyarlo en terapias y que no caída en el delirium eso significa que es una alteración transitoria de la atención y la cognición, aguda fluctuante y que tiene un origen multifactorial, esto es una característica de los ancianos frágiles.