



NOMBRE DEL ALUMNO:

PAOLA DE LEON TOMAS

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO: DE CAÍDAS

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA:

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA

|

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de Mayo del 2020.

CAIDAS

Son un desequilibrio donde la persona se precipita al suelo sobre su voluntad. Al tener este acontecimiento se pueden lastimar y causar muchas lesiones, las caídas son muy importantes ya que son accidentes frecuentes, graves. El 5 % es la causa de muertes en las personas adultas mayores esta circunstancia hay que tener mucho cuidado porque el riesgo aumenta de manera progresiva a medida que aumenta la edad.

Las caídas pueden tener muchas consecuencias para la salud más las físicas que son un trauma inmediato, heridas, contusiones, hematomas, fracturas y reducción de la movilidad. También hay consecuencias psicológicas y sociales que pueden dañar el autoestima, la depresión o miedo de una nueva caída, cambios en su comportamiento afecta mucho en lo económico por los gastos que requiere durante la hospitalización o las curaciones que puede tener, como los materiales.

Hay una clasificación para las caídas según como suceden las cuales son :

- ✚ Caída accidental: ocurre cuando se produce una causa ajena al adulto mayor sana. (tropezó) ya no vuelve a repetirse.
- ✚ Caída repentina: los factores predisponentes como enfermedades crónicas múltiples, fármacos pérdidas sensoriales.
- ✚ Caída prolongada: es cuando el adulto mayor permanece al suelo más de 15 a 20 minutos por no poder levantar sin ayuda, los mayores de 80 años corren el riesgo a tener una caída prolongada.

En la vida existen usualmente varios factores, pueden ser intrínsecos (es la relación a la persona) y extrínsecos (es la relación al ambiente).

intrínsecos

alcohol
fármacos
Problemas podológicos
Hipotensión postural

extrínsecos

Mala iluminación
Piso resbaloso
Escaleras inseguras
Calzado inadecuado

Para poder saber cómo ocurren las caídas o para diagnosticar debemos realizar un interrogatorio. Las preguntas nos ayudan a analizar la posible participación de los factores que están asociadas al diagnosticar. Hay que descartar problemas visuales desancotecimientos físico, enfermedad musculo esquelética o neurológica. También si hubo pérdida del estado de conciencia, puede investigar trastornos cardiacos o mareo al caminar de posición o hipotensión ortos tatica que esto podría ser una forma de presión baja sucede cuando la persona está sentada o acostada y se pone de pie. Se siente mareado o aturdido incluso desmayarse por unos minutos.

La persona puede caerse en diferentes ocasiones por distintos razones, para ello tenemos una prueba que se llama “levántate y anda” prueba auxiliar de los trastornos de la marcha y balance se utiliza en geriatría que esta estudia el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. La prueba consiste en medir el tiempo queda tarda el adulto mayor en levantarse de una silla, caminar tres metros girara y regresar, al silla y sentarse nuevamente. Si lo hace igual o menos de 20 segundos es normal si tarda más tiempo superior a 20 segundos tiene alto riesgo de caídas.

Las intervenciones tienen dos propósitos uno es para la prevención del problema y el otro para el tratamiento de las causas de la caída. Los médicos juegan un papel fundamental en la prevención de las caídas. Uno de ellos son:

- ❖ Identificar adultos mayores

- ❖ Actuar de manera personalizada sobre los factores de riesgo identificadas
- ❖ Dar acceso a cuidados podológico

Con todo esto podemos concluir que las caídas son un problema para las personas mayores ya que los lastima y poder llegar a la muerte, por eso tenemos que identificar todos los riesgos que ellos pueden tener, este tema es muy importante para el personal de salud para proteger a los adultos. Como reaccionar a las caídas para poder curarlos como las heridas o una contusión esto se basa también en como poder entenderlos y explicarles que no deben de tener miedo a una nueva caída si no al contrario ser valientes y afrontar las cosas y a la próxima tener cuidado en espacios resbaladizos mas en el tiempo de lluvia o en el baño.