

Nombre del alumno:

Lidy Valdez Morales

Nombre del profesor:

Lic. Ervin Silvestre Castillo

Modalidad

Lic. En enfermería semiescolarizado

Materia:

Práctica clínica de enfermería I

Nombre del trabajo:

Ensayo

“higiene del paciente (baños)”

6to cuatrimestre grupo “A”

HIGIENE DEL PACIENTE BAÑOS

El ser humano es transitado a un estilo de vida, lo cual ejerce muchas cosas de manera cotidiana en lo general es muy usual y persistirle la realización de higiene.

La higiene es limpieza o aseo a nuestro cuerpo, para ello haremos mención o nos enfocaremos en como bañarse como lo es más usual. El bañarse lleva consigo muchas cosas lo cual sirve para vernos bien y de tal manera como debemos realizarlo, la importancia que tiene es para no tener gérmenes, estando sucios se genera mal olor.

Generalizaremos los baños en pacientes que se encuentren en un área hospitalaria, lo cual ayudara a sentirse bien y poder descansar cómodamente. Teniendo en cuenta que son diferentes tipos de baños que existen esto dependerá en el estado que se encuentre el paciente.

Para poder realizar debemos de informar al paciente y familiar de lo que se hará, tanto; que en algunos casos tendrán que intervenir algún familiar o algún compañero del área de enfermería, para dicha ayuda así también teniendo que respetar la intimidad de cada uno de ellos.

Los baños más comunes que se suelen hacer es el de esponja este se realiza mediante que el paciente se encuentra encamado es decir no se puede mover, quizás por motivos de un fractura, entubación, etc., donde se le pedirá a los familiares material para poder realizar como esponja, jabón, guantes desechables toallas, gasas, crema hidratante, ropa limpia como una bata. Esto se realizara mediante una técnica fundamental que ayudara en cierta forma al paciente a sentirse bien, dando inicio con el lavado de manos adecuadamente, que es de lo primordial realizar antes de tocar al paciente teniendo consigo la puesta de los guantes, pasando con el paciente lo cual se tendrá que descubrir al pacientes las partes que se van a realizar la limpieza así poder realizar el trabajo. Se tomara la esponja y se mojara con agua tibia y agregándole jabón, esto ayudara a eliminar la mucosa externa, en dicho procedimiento por lo general se da inicio de la cabeza a los pies teniendo en claro las medidas adecuadas para realizar en cada parte del cuerpo, secándose en consigo con la toalla y para las partes genitales se tiene que lavar primero, después los glúteos sin retroceder ya que de hacerlo se estará volviendo a contaminar el área, se finaliza para poder cambiar al paciente con la bata y poniéndole crema hidratante, y de manera precisa se tendrá que cambiar la sabana, con este tipo de baño el paciente tendrá una buena relajación.

Haciendo referente a otro baño que es práctico y de manera más formal el baño de regadera o ducha esto solo se realiza a pacientes que pueden moverse y levantarse de una cama, lo cual tendrá que ser verificado por el personal de salud para poder autorizar el baño teniendo que tener las medidas básicas como la seguridad dentro y fuera; u otro factor sería la edad del paciente, antes de que lo realice se le tendrá que explicar la manera de cómo realizarlo , ya que no hacerlo se podrían contaminar aún más las zonas que no lo están, lo cual también se le da privacidad. El agua por lo general es agua tibia esto dependerá de su patología por lo que se encuentra, teniendo los materiales a utilizar como jabón, esponja, toalla para secarse y ropa, la técnica es bastante eficaz ya que se puede realizar una buena limpieza.

Se tendrá que implementar las medidas adecuadas, para que el paciente pueda estar en un ambiente cómodo, lo cual la prevención de la salud hacia él y familiar es de básica importancia para poder ayudarlo, el enfermero se juega un papel muy importante en la técnica y observación para tener buenos resultados.

Se finaliza con la dicha importancia de ejercer la limpieza ya que con ello, el paciente tendrá un buen aspecto y mejoración adecuada en su instalación en el centro hospitalario.

Bibliografía: anexo de recursos.