



NOMBRE DEL ALUMNO:

PAOLA DE LEON TOMAS

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO: HIGIENE DEL PACIENTE

MATERIA:

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA

I

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de junio del 2020.

HIGIENE DEL PACIENTE

La higiene es un conjunto de actividades que nos proporciona el aseo de los pacientes, incluye limpieza de la superficie corporal y mucosas externas. Este procedimiento es muy importante porque puede ofrecer una mejor calidad de vida, activar la circulación sanguínea, puede evitar las enfermedades de la piel. La higiene puede proporcionar mucha satisfacción al paciente ya que su estadía en el hospital o algún otro lugar es muy incómodo y una limpieza puede relajarlo más si es un baño.

Para que podamos realizar una higiene adecuada debemos de utilizar agua tibia, toallas, una pijama, esponja, peine, cepillo de dientes, jabón que es muy importante.

El paciente encamado debemos de explicarle lo que se va hacer, también la importancia y necesidad de realizar una buena higiene, el paciente debe tener su espacio y cuidar su intimidad, evitar corrientes de aire el agua debe de estar tibia, debemos prepara muy bien al paciente, informarle del procedimiento, adecuar la altura de la cama y poner en la posición adecuada al paciente. El personal de enfermería debe utilizar guantes desechables y lavado de mano, la técnica del lavado es que se deben lavar la mano y poner los guantes y luego desnudar al paciente y es muy importante tapar inmediatamente después de hacer el lavado para preservar la intimidad del paciente.

Se realiza el lavado debe de tener un orden desde las zonas menos contaminadas, hacia las más contaminadas, primero la cara, luego extremidades superiores, siguiendo el tórax y abdomen. Las zonas que requieren especial atención son: axilas, debajo de las mamas, ombligos, genitales, pies, manos, nariz y ojos, cabello, higiene de la boca, prótesis dentales,

El lavado de cabeza se realiza como mínimo una vez a la semana, retirar el cabecero de la cama, el lavado de la cara utilizar una de las esponjas para la cara y secar con la toalla, el lavado de miembros superiores lavar las manos introduciéndolas en las palanganas, aclarado y secado. El lavado del tronco descubrir al paciente hasta la zona perineal, lavado de extremidades inferiores cubrir tronco con sabana encimera, descubrir las piernas y hueso poplíteos. El lavado de los genitales las mujeres: lavar la zona de arriba abajo, limpiando cuidadosamente labios y meato urinario. En hombres: lavar los genitales con esponja jabonosa retirando el prepucio para garantizar un lavado minucioso.

La ducha del paciente no encamado debemos valorar el grado de dependencia del paciente para que el procedimiento sea más fácil, ay que recomendar seguridad para prevenir caídas y debemos comprobar que la ducha esta en las debidas condiciones de higiene y seguridad.

Para poder concluir con este tema puedo decir que la higiene del paciente es muy importante para que este satisfecho y se sienta bien durante la hospitalización, pero el paciente que esta encamado debe de tener un trato de higiene mejor y realizar el procedimiento con mucho cuidado. Lavar muy bien todo el cuerpo para prevenir alguna infección con estos pacientes ay que tener el mejor cuidado ya que unos están entubados o con fracturas, debemos de tener el material necesario y prevenir en el uso de guantes tener uno de repuesto. al estar encado es muy delicado y para los pacientes encamados que están en coma ay que tener mejores cuidados, respecto a los que no están encamados es mas fácil realizar el baño pero cuidándolos que no tengas alguna caída.