



Nombre del alumno:

L.E. Yajari García Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ervin silvestre castillo

Licenciatura:

Enfermería 6to "A"

Materia:

Práctica Clínica De Enfermería I

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“Higiene del paciente”

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de Junio del 202

"HIGIENE DEL PACIENTE"

La higiene es una actividad muy importante ya que proporcionamos el aseo corporal y comodidad del paciente. Que incluye tanto la limpieza de la superficie corporal y mucosas externas. Gracias a esto podemos tener mejor resultado en que pueden mejorar más rápido, evitar las enfermedades de la piel más comunes, manteniendo una adecuada higiene de la piel del paciente, evitar la circulación sanguínea y sobre todo satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización, y tratar de ofrecerles buenos hábitos de higiene para el futuro. Al tener buen resultado de la higiene debemos llevar un proceso muy cuidadoso, y al hacerlo debemos tener algunos materiales necesarios, material al aportar al paciente. También existe los procedimientos en pacientes encamados, como tomar las precauciones, al preparar al paciente y tanto la preparación del personal.

Este tema es muy interesante porque nos ayuda de mucho como personal de enfermería.

Los materiales son los siguientes: Agua a temperatura adecuada, toallas y pijamas o camisón. Al tener estos materiales pasarnos al material a aportar por el paciente que son: esponja, peine, cepillo de dientes, dentífrico, jabón, colonia y crema hidratante.

Para pacientes encamados además de explicar al paciente lo que se le va hacer, así como la importancia y necesidad de realizar una buena higiene, pidiéndole su colaboración. Así también respetaremos la intimidad del paciente, cerrando la puerta de la habitación, aislándolo cuando este en la sala común o efectuado al aseo en cuarto de baño siempre que sea posible. No mantener a los pacientes a un aseo prolongado cuando el paciente se encuentre fatigado. Actuar con rapidez pero sin precipitaciones.

También debemos tener precauciones en paciente encamado como: comprobar que la temperatura del agua sea la adecuada, tener especial precaución en el manejo del paciente portadores de sistemas intravenosos u otros dispositivos. Durante todo el procedimiento, mantener la puerta y la ventana cerrada, proteger la intimidad del paciente y procurar que no esté destapado innecesariamente. Al hacer este procedimiento debemos preparar al paciente como informarle del procedimiento a realizar, adecuar la altura de la cama y colocar al paciente en posición adecuada y fomentar la colaboración del paciente en la medida de sus posibilidades. Para la ra del personal es el uso de guantes, el lavado higiénico de manos y es importante llevar uno o dos pares de guantes extra por si los que están usando se rompen.

Al realizar el lavado siguiente un orden desde zonas menos contaminadas, hacia las más contaminadas como es la cara (solo con agua), ojeras y cuello, las extremidades superiores (brazo, manos y axilas), extremidades inferiores (piernas y pies). Poniendo especial atención en el área inguinal huecos poplíteos y espacios interdigitales.

En pacientes con vías periféricas, sacar el camisón por el brazo que no tiene la vía: a la hora de colocar el camisón o pijama limpio, comenzar por el brazo que tiene vía periférica.

Zonas que requiere especial atención sería las axilas: especial atención por posible irritación. Debajo de las mamas: especial atención a los pliegues mamarios, por posibles irritaciones y agrietamientos.

Este es un tema de mayor importancia y gracias a esto obtendremos un buen resultado de recuperación. Siempre se debe respetar la intimidad del paciente, el personal que realizara el procedimiento debe siempre aplicar las normas de la mecánica corporal para evitar lesiones innecesarias.