

# **ULCERAS POR PRESION**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA 1**

**LIC: ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**PRESENTA EL ALUMNO: MARLENE LUCAS  
GONZALEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6. CUATRIMESTRE “A” enfermería  
semiescolarizado**

**Frontera Comalapa**

**21 de mayo de 2020**

U  
L  
C  
E  
R  
A  
S  
  
P  
O  
R  
  
P  
R  
E  
S  
I  
O  
N

**Definición**

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

**Fisiopatología**

Las UPP se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado.

Los principales factores que contribuyen al desarrollo de las UPP son: la presión y fricción .

**Factores de riesgo**

**Fisiopatológicos:** lesiones cutáneas: envejecimiento y patológicas

**Derivados del tratamiento:** Inmovilidad impuesta por tratamiento, Tratamiento inmunosupresor: radioterapia, quimioterapia.

**Situacionales:** Falta de higiene, Arrugas en la ropa, Objetos de roce.

**Del entorno:** Falta o mala utilización del material de prevención, Desmotivación profesional por falta de formación y/o información específica.

**Valoración clínica**

Es esencialmente interdisciplinaria, desempeñando el personal de enfermería.

**Valoración del paciente:** Todos los pacientes deber ser evaluados mediante escalas de valoración de riesgo con el objetivo de iniciar cuanto antes las medidas de prevención. La escala de Braden y la escala de Norton son los instrumentos más utilizados para identificar a los pacientes de edad avanzada con riesgo de desarrollar UPP.

**Valoración de la lesión:** Cuando se ha desarrollado una UPP es necesario una valoración integral y llevar a cabo un enfoque sistemático que incluya:

a) Localización y número de lesiones: Los trocánteres, el sacro, glúteos y talones son las localizaciones más frecuentes.

b) Estadio: tiene en cuenta su aspecto externo. Valorar los IV estadios, En todos retirar el tejido necrótico antes de determinar el estadio de la úlcera.

**Diagnóstico diferencial**

Se realizará con respecto a otras enfermedades que cursan con ulceración de tejidos epidérmicos.

## Complicaciones

### Complicaciones primarias:

- ✓ Locales: originadas por la progresión de la necrosis llegando a afectar a las articulaciones y originar fístulas y hemorragias graves.
- ✓ sistémicas: entre las que debemos destacar la anemia, sepsis, amiloidosis secundaria, endocarditis, tétanos, carcinoma de células escamosas, fístulas, complicaciones del tratamiento.

**Complicaciones secundarias:** Algunas son de origen económico, como la mayor estancia hospitalaria y el aumento del costo asistencial; y otras de tipo clínico, como el retardo en la recuperación y rehabilitación, las infecciones nosocomiales y la iatrogenia .

## Prevención

El objetivo inicial en la lucha contra las UPP es evitar su aparición.

- ✓ **Cuidados de la piel:**El objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una lesión.
- ✓ **Cargas mecánicas :**La cabecera de la cama debe encontrarse en el grado más bajo de elevación posible compatible con los problemas médicos , Deben realizarse cambios posturales cada dos horas evitando el contacto directo entre las prominencias óseas con almohadas o cualquier otra superficie blanda.
- ✓ **Superficies de apoyo: A** los pacientes con riesgo de desarrollar UPP debe colocársele un dispositivo de apoyo que disminuya la presión.

## Tratamiento de las UPP

- ✓ Prevención Todas las medidas encaminadas a evitar que aparezcan las escaras siguen siendo iguales o más importantes durante el tratamiento.
- ✓ Estado nutricional Un buen estado nutricional es fundamental tanto para la curación y cicatrización de las heridas crónicas, como para disminuir el riesgo de infección.

## Curas

Dependen del estadio de la lesión, la presencia o no de infección o de cavitación, las curas se deben realizar de acuerdo al protocolo de curas de úlceras por presión.