

**Nombre del alumno:**

Cindi Fabiola Matias Bernardo

**Nombre del profesor:**

Lic. Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura:**

Enfermería 6°A

**Materia:**

Práctica clínica de enfermería 1

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

**“HIGIENE DEL PACIENTE (BAÑOS)”**

## HIGIENE DEL PACIENTE (BAÑOS)

La higiene del paciente es una intervención básica de enfermería que tiene como objetivo proporcionar bienestar, comodidad del paciente y prevenir infecciones. Como tenemos conocimiento dos grandes pilares de la enfermería como son Virginia Henderson y Florence Nightingale manifiestan la importancia de los cuidados incluyendo la higiene.

El siguiente ensayo tiene como principal objetivo explicar y dar a conocer la importancia de una buena higiene, los materiales necesarios y los procedimientos para la limpieza de las diferentes partes del cuerpo en distintas circunstancias.

Son actividades que se utilizan para proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente, en el cual podemos incluir procedimientos de higiene corporal y las mucosas externas, cumpliendo el objetivo de satisfacer las necesidades de higiene y comodidad que son imprescindible para cualquier persona dentro y fuera del hospital, enseñarle buenos hábitos que utilizará en el futuro mejorando su calidad de vida , poder recoger datos para visualizar el estado en general que se encuentra el paciente así como el de su piel, al igual que activar la circulación sanguínea ya que puede originarse distintas enfermedades como trombosis venosas, establecer una relación con el paciente obteniendo su confianza ,que genere su independencia de acuerdo a su estado de salud y previniendo enfermedades comunes de la piel manteniendo una adecuada higiene.

El material necesario para esta actividad es agua a una temperatura adecuada, toallas en el caso de la cabeza necesitaríamos dos y un camisón, además de que el paciente debe aportar otros materiales como son esponja, peine, cepillo y pasta dental, jabón entre otros.

En el caso de que el paciente este en cama explicar el procedimiento a realizar, la importancia y necesidad de una buena higiene pidiendo de su colaboración en cuanto a sus posibilidades para el procedimiento, respetando su intimidad y si se encuentra fatigado realizarlo de una forma rápida y eficaz.

Procedimiento a realizar:

Las precauciones que debemos tomar como enfermeros primeramente son de verificar si la temperatura del agua es adecuada, precaución en el caso de venoclisis u otros dispositivos conectados al paciente, preservar su intimidad manteniendo puertas y ventanas cerradas, así como mantener descubierta únicamente la zona que estemos limpiando. El material que necesitamos son guantes desechables, palanganas con agua templada, esponjas desechables con y sin jabón, toalla y ropa limpia tanto para el paciente como para la cama, bien debemos adecuar la altura y posición del paciente además de lo antes mencionado, el personal debe prepararse al igual lavándose las manos y calzándose guantes, es importante tener guantes de

reserva en el caso de que se rompan los que estamos utilizando. El lavado debe seguir un orden desde las zonas menos contaminadas a las más contaminadas: cara, orejas y cuello únicamente con agua, extremidades superiores es decir brazos, manos y axilas, continuando con el tórax y abdomen especialmente en la zona submamaria, ombligo y espacios interdigitales, prosiguiendo con las extremidades inferiores las cuales son piernas y pies especialmente en el área inguinal, huecos poplidos y espacios interdigitales, finalizando con los genitales y periné lavando del pubis al periné sin retroceder en el caso de las mujeres de arriba abajo, limpiando cuidadosamente labios y meato urinario y en los hombres retirar el prepucio lavando el glande y surco balanoprepucial y al finalizar colocar de nuevo el prepucio, desechar la esponja y continuar con una nueva por la región posterior que incluye espalda, glúteos, muslos y región anal, es importante lavar y secar correctamente cada una de las zonas conforme las vamos limpiando, con el paciente en posición lateral enrollar la sabana hacia el centro e ir la sustituyendo por la sabana limpia, aplicar crema hidratante al paciente con un masaje ligero, terminar de hacer la cama con ropa limpia y colocarle el camisón al paciente, en el caso de que cuente con una vía periférica debemos retirar el camisón por el brazo que no la tiene y al finalizar el lavado colocar el camisón limpiamente por el brazo que tiene la vía, al igual de cambiar el agua cuantas veces sea necesario, garantizar un buen lavado y secado especialmente en los pliegues cutáneos.

Existen zonas que requieren especial atención como por ejemplo, las axilas para prevenir irritación, debajo de las mamas en los pliegues mamarios previniendo agrietamientos, genitales, sin embargo el paciente lo puede realizar si está en sus posibilidades, pero si es incapaz debemos limpiar primero el periné y después el ano, pies en espacios interdigitales observando posibles durezas o grietas, uñas encarnadas y pacientes con diabetes, manos fomentar el autocuidado y lavar después del contacto con genitales y desechos, nariz y ojos especialmente en pacientes en coma, el cabello debe cepillarse una vez al día y lavar la cabeza una vez a la semana, en el caso de la higiene de la boca se debe realizar después de la comida o cuando sea necesario, con un vaso de solución antiséptica bucal y si cuenta con prótesis dental extraíble retirarla para realizar la limpieza con una torunda mojóndola en líquido antiséptico y posteriormente limpiar la boca, secar los labios y zona peri bucal además de colocar vaselina para lubricar, en cuanto a la prótesis debemos sumergirla en clorexidina 15 minutos lavarla con agua y volver a colocarla.

En un paciente que no está encamado debemos únicamente valorar el grado de dependencia que posee para ayudarlo o supervisar el procedimiento, recomendar medidas de seguridad para prevenir caídas o accidentes y si necesita ayuda comunicarlo, proporcionarle el material necesario y verificar que la ducha este en buenas condiciones.

En conclusión es importante realizar una limpieza eficaz para garantizar no solo una buena higiene si no también prevenir enfermedades, además de que el paciente se sienta cómodo, en confianza con el personal de enfermería brindarle la ayuda necesaria para realizar esta actividad si se encuentra en sus posibilidades y garantizar una buena estancia hospitalaria con una atención de calidad en cada uno de los aspectos que impliquen preservar la salud del paciente como lo es la higiene personal.

Bibliografía:

Protocolo de higiene personal del paciente.