

Nombre del alumno:

CRISTIAN LOPEZ ROBERO

Nombre del profesor:

LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO.

Maestría:

Administración en Sistemas de Salud

Materia:

Seminario de Investigación en Ciencias de la Salud

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“HIGIENE DEL PACIENTE”

HIGIENE DEL PACIENTE

La higiene del paciente hospitalizado se realiza con la finalidad de preservar la piel y las mucosas en buen estado, de esta manera conseguimos que lleven a cabo su función protectora correctamente. Esta técnica de Enfermería se ha ido delegando a la auxiliar de Enfermería con el paso del tiempo, probablemente debido a la sobrecarga de trabajo, pero no debemos olvidar que continúa formando parte de nuestra profesión.

La piel es una barrera del organismo, además del órgano más extenso del cuerpo. Las mucosas constituyen un papel primordial en la protección del cuerpo, por lo que la higiene es muy importante para que puedan cumplir sus funciones protectoras y evitar así la proliferación de bacterias. Las medidas higiénicas que la persona toma para mantener limpia y en buen estado la piel y sus anejos, conseguir bienestar y un aspecto agradable, además de evitar la aparición de infecciones.

La falta de una correcta higiene personal facilita la aparición de procesos patológicos que pueden agravarse debido a una mayor vulnerabilidad y menor resistencia del organismo.

La mala higiene personal no solo afecta al mal olor o a un mal aspecto físico, sino que también puede acarrear serias consecuencias para la salud como pueden ser; la influenza, la salmonelosis, la hepatitis A, infecciones por estafilococos, fiebre tiroidea o la prolongación y agravación de la gripe entre otras.

A través de la higiene y el aseo personal se obtienen una serie de beneficios, tales como:

- Evitar una excesiva proliferación bacteriana, que se pueden acumular en la piel por la suciedad y el polvo del ambiente.
- Con el aseo se eliminan las células muertas que se acumulan en la epidermis y se facilita que la piel realice correctamente sus funciones.

- La higiene es importante para limpiar las secreciones que se producen por medio de la sudoración, tanto de las glándulas ecrinas como por las apocrinas.
- Mejorar la autoestima y auto concepto del paciente.
- Es importante realizar una exhaustiva valoración física de la piel, comprobar si el paciente presenta indicios de aparición de las úlceras por presión, erupciones u otros problemas relacionados.
- Estimular la circulación sanguínea, ya que con un baño caliente se dilatan los vasos superficiales y se mejora el aporte de sangre y nutrientes.
- El baño también da la posibilidad de valorar al paciente tanto en su estado físico como mental, además de mejorar las relaciones entre pacientes y enfermeros o auxiliares.

La higiene del enfermo es fundamental para la prevención de multitud de complicaciones como son infecciones, úlceras por presión... Además durante su realización se contribuye a mejorar el bienestar del paciente, tanto físico como psíquico. Durante el lavado, debemos prestar atención y valorar el aspecto de la piel, vigilar la aparición de heridas o zonas de presión, de esta manera estimularemos y protegeremos la piel.

Con respecto a este punto, es muy importante establecer las actividades que cada individuo puede desarrollar por sí mismo para mantener unos niveles de higiene adecuados. Así, será responsabilidad del personal de enfermería y los auxiliares determinar si una persona necesita ayuda en su aseo o higiene.